



## UCZESTNICY

**Pobyt terapeutyczny** (grupy od 7 do 10 osób) przeznaczony jest dla dzieci bez opiekunów z szerokim spektrum zaburzeń rozwojowych, takich jak zaburzenia rozwoju psychoruchowego, FAS/FASD, niepełnosprawność intelektualna czy ADHD, a także zaburzenia lękowe, zaburzenia komunikacji, trudności w nauce oraz problemy w zakresie regulacji emocjonalnej i zachowania.

**Pobyt terapeutyczny plus** (grupy do 4 osób) przeznaczony jest dla samodzielnych dzieci ze spektrum autyzmu lub zespołem Aspergera (zgodnie z obowiązującymi przepisami) oraz dla tych, które wymagają szczególnego nadzoru, poziomu uwagi lub nie będą funkcjonować prawidłowo w większej grupie.

Na **pobyt rodzinny** (terapeutyczny) zapraszamy **całe rodziny**: dzieci w wieku 3-5 lat (grupa wczesnego wspomaganie rozwoju) oraz 6-16 lat z rodzicami, opiekunami i rodzeństwem.

Wszystkie pobyty realizują **identyczny program terapeutyczny**. W każdym przypadku można wykorzystać **dofinansowanie z PFRON**.

Chociaż w naszych pobytach biorą udział zazwyczaj dzieci i młodzież **w wieku od 6 do 16 lat**, to kluczowym kryterium kwalifikacji do uczestnictwa jest poziom funkcjonowania uczestnika oraz specyfika innych dzieci w grupie. Oczekujemy, że uczestnicy będą posiadać takie **umiejętności samoobsługi oraz komunikacji**, aby mogli aktywnie uczestniczyć w życiu obozowym (dzieci bez opiekunów) oraz zajęciach grupowych.

## MIEJSCE I ZAKWATEROWANIE

**Kompleks Rekreacyjny KNIEJA** położony w lesie sosnowym nad Jeziorem Rajgrodzkim z bogatą infrastrukturą sportową. Na uczestników czeka **hala sportowa**, kort tenisowy, boiska do siatkówki plażowej oraz siłownia plenerowa. Fantastycznie wyposażona **wypożyczalnia rowerów i sprzętu wodnego** zapewni wszystko to, czego potrzebują latem aktywne dzieciaki oraz ich rodziny.

Zakwaterowanie w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (łazienka z prysznicem i toaleta). Większość pokoi jest z balkonami z widokiem na jezioro lub na las.

Do dyspozycji uczestników jest również 6-osobowy bungalow z trzema oddzielnymi sypialniami, salonem, aneksem kuchennym oraz łazienką z wanną, prysznicem oraz sauną.

## WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu. W trakcie zajęć terapeutycznych dla dzieci przewidziano owoce na drugie śniadanie.

## ORGANIZACJA POBYTU

**Zajęcia terapeutyczne** odbywają się od poniedziałku do piątku, w bloku przedpołudniowym między śniadaniem a obiadem (**3 godziny dziennie, łącznie 15 godzin tygodniowo**). W zajęciach biorą udział same dzieci.

Poza zajęciami terapeutycznymi dzieci, które przyjechały z opiekunami pozostają pod ich opieką, natomiast dzieci uczestniczące w turnusie samodzielnie pozostają pod opieką wychowawców.

Między obiadem a kolacją realizowany jest **program rekreacyjny** zamiennie co drugi dzień z czasem wolnym przeznaczonym na swobodne plażowanie / czas wolny. **Wieczory** będą przeznaczone na **integracyjne zajęcia grupowe** dla wszystkich uczestników.

**Realizacja założeń programowych będzie dostosowywana na bieżąco do warunków pogodowych oraz preferencji i możliwości uczestników.**

## PROGRAM TERAPEUTYCZNY

Program zajęć terapeutycznych opiera się na naszych **autorskich scenariuszach** treningu umiejętności społecznych z elementami treningu kontroli złości.

**Młodszym** uczestnikom proponujemy **program terapeutyczny "W krainie emocji"**, który wykorzystuje fascynujący świat filmów animowanych jako punkt wyjścia do nauki radzenia sobie z emocjami. Dla **starszych** uczestników przygotowaliśmy **program terapeutyczny "Za duży na bajki"** mający na celu **wsparcie nastolatków** w procesie dojrzewania oraz wchodzenia w dorosłość.

Każde spotkanie poświęcone będzie rozwijaniu konkretnej umiejętności lub strategii radzenia sobie z emocjami. Dzięki zróżnicowanym metodom pracy uczestnicy będą mieli możliwość praktycznego stosowania i utrwalania nowo nabytych umiejętności:

- **zajęcia ruchowe z elementami integracji sensorycznej** - w zależności od pogody: zajęcia Flow Fitness na wodzie z wykorzystaniem materacy BeBoard, zajęcia w kuchni błotnej, zajęcia ogólnorozwojowe na sali gimnastycznej / siłowni.
- **zajęcia kreatywne z elementami terapii ręki** – zajęcia z wykorzystaniem różnorodnych technik plastycznych wykorzystujące naturalną ekspresję twórczą dzieci.
- **trening uważności** – ćwiczenia poprawiające zdolność koncentracji i skupiania uwagi, zajęcia wyciszające i relaksacyjne z elementami jogi.

Wykorzystamy również **klocki LEGO**, dzięki którym będą rozwijać kreatywne myślenie oraz umiejętność pracy zespołowej (**LEGO Education SPIKE™** oraz **LEGO SIX BRICS**).

**Najmłodsi uczestnicy** (grupa wczesnego wspomaganie rozwoju) będzie brała udział w zajęciach rozwijających funkcje poznawcze, umiejętności słuchowe, ruchowe oraz słuchowo-ruchowe oraz stymulujących rozwój psychoruchowy odpowiednio zorganizowaną zabawę (**Metoda Dobrego Startu, Metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, Logorytmika**).

## PROGRAM REKREACYJNY

W programie rekreacyjnym dostępne będą **bloki tematyczne** dostosowane do potrzeb, zainteresowań i możliwości uczestników:

- **artystyczny:** rysowanie, malowanie, tworzenie własnej biżuterii, ozdabianie toreb i koszulek, sesje fotograficzne i inne twórcze aktywności,
- **sportowy:** gry zespołowe, turnieje badmintonu, tenisa i ping ponga, sporty wodne, zajęcia ogólnorozwojowe na siłowni, wycieczki rowerowe i dużo aktywności na świeżym powietrzu,
- **przyrodniczy:** budowanie schronienia w lesie, sposoby rozpalania ognisk, tropienie śladów zwierząt, tworzenie własnych zielników oraz poznawanie lasu i otaczającej nas przyrody,
- **LEGO:** budowle, pojazdy, kolorowe figurki i roboty oraz tworzenie własnych fantastycznych konstrukcji.

Oczywiście żaden z naszych turnusów nie może obyć się bez **ogniska z pieczeniem kiełbasek i dyskoteki nad brzegiem jeziora**.

## ATRAKCJE DLA CAŁYCH RODZIN

Jesteśmy przekonani, iż wakacje w naszym ośrodku dostarczą niezapomnianych chwil szczególnie osobom, które uwielbiają wodę, sport i aktywny wypoczynek. Nasz ośrodek to jednak nie tylko nieustanna aktywność i sport. To również przestrzeń dla spokoju i kontaktu z naturą, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie.

**Darmowy sprzęt wodny:** każdy z opiekunów i osób towarzyszących, w ramach ceny turnusu, otrzyma do wykorzystania **pakiet 15 godzin** korzystania ze sprzętu wodnego i/lub rowerów.

Dzięki naszym **deskom SUP z napędem** Hobie Mirage Eclipse każdy może przekonać się jak łatwo chodzi się po wodach jeziora Rajgrodzkiego. **Tradycyjne deski SUP** to równowaga i koncentracja, pokonywanie strachu i dużo śmiechu przy wpadaniu do wody.

**Rowery wodne** nie tylko te tradycyjne, ale również ze zjeżdżalnią, w kształcie flaminga lub motorówki to mnóstwo możliwości spędzenia czasu nad wodą. Można zdobyć wyspę bezludną Sacin, odwiedzić sąsiedni ośrodek wypoczynkowy lub spróbować zjazdu do płytkiej wody bezpośrednio ze zjeżdżalni na rowerze.

Maty **BeBoard** to doskonały sposób na spędzenie letniego czasu nad wodą: od jogi i pilatesu na wodzie, przez tory przeszkód, wyścigi i zabawy zręcznościowe, po relaksujące pływanie i opalanie się na jeziorze.

**Joga nad jeziorem:** plaża nad jeziorem to świetne miejsce na poranną i wieczorną jogę, którą nasz instruktor może poprowadzić dla każdego, kto chce spróbować. Mamy też coś specjalnego dla odważnych: jogę na wodzie na matach BeBoard. To nie tylko świetna zabawa, ale też okazja do poprawy równowagi i koncentracji i wyzwanie większe niż tradycyjna joga.

**Rodzinne sesje fotograficzne:** dla tych, którzy chcą zachować wspomnienia, zorganizujemy sesję zdjęciową. Podarujemy Wam widoki i emocje, które będziecie mogli zabrać ze sobą do domu w formie cyfrowej. Wykorzystamy profesjonalny sprzęt, aby stworzyć zdjęcia, które staną się dla Was cennymi pamiątkami.

**Grupa wsparcia:** jeśli będziecie mieli taką potrzebę, zorganizujemy dla Was grupowe spotkania, w czasie których przy kawie będzie można podzielić się swoimi doświadczeniami i poszukać wsparcia u osób w podobnej sytuacji. Spotkania poprowadzi doświadczony psychotraumatolog, który nie tylko zapewni profesjonalne wsparcie, ale także pomoże w znalezieniu skutecznych sposobów radzenia sobie z trudnościami.

**Książka i kawa:** rodzicom zwykle brakuje czasu na najprostsze przyjemności. U nas czeka na Was kawa, taras z kojącym widokiem na jezioro oraz szeroki wybór książek z różnych gatunków.

## CAŁODNIOWA WYCIEZKA AUTOKAROWA

Wycieczkę po **Krainie Jezior i Lasów** zaczniemy od zwiedzania **Augustowa**, z którego popłyniemy w rejs statkiem po Jeziorze Białym i Necko. Odwiedzimy sanktuarium w Studzienicznej oraz Paniewo, gdzie znajduje się dwukomorowa **śluza na Kanale Augustowskim**. Czekają nas również podróże po **Wigierskim Parku Narodowym** kolejką wąskotorową oraz zwiedzanie Pokamedulskiego **Zespołu Klasztornego w Wigrach**.

## CENA I WARUNKI PŁATNOŚCI

Pobyt terapeutyczny:	5500 zł
Pobyt terapeutyczny plus:	6200 zł
Pobyt rodzinny (dziecko + opiekun)	8700 zł
Kolejna osoba towarzysząca:	2500 zł
Osoba towarzysząca 3-11 lat:	2000 zł
Dziecko poniżej 3 lat:	400 zł

## DOPLĄTY DO DIET

wegetariańska	+15 złotych/dzień
bezcukrowa, bezmleczna	+25 złotych/dzień
bezglutenowa, wegańska	+30 złotych/dzień

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia otrzymania informacji o zakwalifikowaniu uczestnika do udziału w wyjeździe na rachunek o numerze 93 1140 2004 0000 3302 8461 8561. Pozostała część płatna 30 dni przed rozpoczęciem obozu. Nie dotyczy turnusów rehabilitacyjnych dofinansowanych ze środków PFRON.

## DOJAZD

W każdym przypadku oferujemy dojazd zorganizowany z Warszawy nienależnie od liczby chętnych na dany turnus. W zależności od liczby chętnych organizujemy również dojazd z większych miast lub transport dedykowany. Można do nas dojechać PKP Intercity do stacji Ełk (kierunek Koszalin, Trójmiasto, Elbląg) oraz Augustów z pozostałych kierunków Polski. Zarówno z Ełku (pociąg Rybak), jak i Augustowa (pociąg Podlasiak) organizujemy dojazd busem do ośrodka.

### Koszt dojazdu (w obie strony):

Autokar z Warszawy:	270 zł/osoba
Bus z Ełku lub Augustowa:	70 zł/osoba