



## UCZESTNICY

**Pobyt terapeutyczny** (grupy od 7 do 10 osób) przeznaczony jest dla dzieci bez opiekunów z szerokim spektrum zaburzeń rozwojowych, takich jak zaburzenia rozwoju psychoruchowego, FAS/FASD, niepełnosprawność intelektualna czy ADHD, a także zaburzenia lękowe, zaburzenia komunikacji, trudności w nauce oraz problemy w zakresie regulacji emocjonalnej i zachowania.

Dla dzieci ze spektrum autyzmu lub zespołem Aspergera (zgodnie z obowiązującymi przepisami) oraz dla tych, które wymagają szczególnego nadzoru, poziomu uwagi lub nie będą funkcjonować prawidłowo w większej grupie przeznaczony jest **pobyt terapeutyczny plus** (grupy do 4 osób).

Oba pobyty realizują **identyczny program** z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z poziomu funkcjonowania, które mogą uniemożliwić realizację niektórych punktów programu.

Chociaż w naszych pobytach biorą udział zazwyczaj dzieci i młodzież **w wieku od 6 do 16 lat**, to kluczowym kryterium kwalifikacji do uczestnictwa jest poziom funkcjonowania uczestnika oraz specyfika potrzeb i możliwości innych dzieci w grupie. Oczekujemy, że uczestnicy będą posiadać takie **umiejętności samoobsługi oraz komunikacji**, aby mogli aktywnie i samodzielnie uczestniczyć w życiu obozowym oraz zajęciach grupowych.

Jeśli dziecko wymaga **indywidualnej opieki w formule 1:1** oferujemy możliwość zapewnienia asystenta. Jest to opcja dodatkowo płatna, a jej warunki uzgadniane są indywidualnie.

## MIEJSCE I ZAKWATEROWANIE

**Kompleks Rekreacyjny KNIEJA** położony w lesie sosnowym nad Jeziorem Rajgrodzkim z bogatą infrastrukturą sportową. Na uczestników czeka **hala sportowa**, kort tenisowy, boiska do siatkówki plażowej oraz siłownia plenerowa. Fantastycznie wyposażona **wypożyczalnia rowerów i sprzętu wodnego** zapewni wszystko to, czego potrzebują latem aktywne dzieciaki.

Zakwaterowanie w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (łazienka z prysznicem i toaleta). Większość pokoi jest z balkonami z widokiem na jezioro lub na las. Do dyspozycji uczestników jest również 9-osobowy domek przy plaży.

## WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu.

## ORGANIZACJA POBYTU

Grupy terapeutyczne rozpoczynają dzień od **przedpołudniowego bloku zajęć rozwijających umiejętności społeczne**. Zajęcia prowadzone będą przez wychowawców w oparciu o autorskie scenariusze terapeutyczne (**w dni robocze, 1.5 godziny dziennie**).

**Program rekreacyjny** realizowany w **dalszej części dnia** podzieliliśmy na różne bloki tematyczne, tak aby każdy mógł spędzić czas na znanych i lubianych aktywnościach albo spróbować czegoś zupełnie nowego. **Wieczory** będą przeznaczone na **integracyjne zajęcia grupowe** dla wszystkich uczestników obozu.

Zadbamy o to, aby **struktura dnia zapewniała jasne ramy i rutynę**. Realizacja założeń programowych będzie dostosowywana na bieżąco do warunków pogodowych oraz preferencji i możliwości grupy.

## PROGRAM TERAPEUTYCZNY

Program zajęć terapeutycznych opiera się na naszych **autorskich scenariuszach** treningu umiejętności społecznych z elementami treningu kontroli złości.

**Młodszym** uczestnikom proponujemy **program terapeutyczny "W krainie emocji"**, który wykorzystuje fascynujący świat filmów animowanych jako punkt wyjścia do nauki radzenia sobie z emocjami.

Dla **starszych** uczestników przygotowaliśmy **program terapeutyczny "Za duży na bajki"** mający na celu **wsparcie nastolatków** w procesie dojrzewania oraz wchodzenia w dorosłość.

Każde spotkanie poświęcone będzie rozwijaniu konkretnej umiejętności lub strategii radzenia sobie z emocjami. Dzięki zróżnicowanym metodom pracy (**aktywności twórcze, gry i zabawy sportowe**) uczestnicy będą mieli możliwość praktycznego stosowania i utrwalania nowo nabytych umiejętności. Wykorzystamy również **klocki LEGO**, dzięki którym będą rozwijać kreatywne myślenie oraz umiejętność pracy zespołowej (**LEGO Education SPIKE™** oraz **LEGO SIX BRICS**).

**Najmłodsi uczestnicy** (grupa wczesnego wspomaganie rozwoju) będzie brała udział w zajęciach rozwijających funkcje poznawcze, umiejętności słuchowe, ruchowe oraz słuchowo-ruchowe oraz stymulujących rozwój psychoruchowy odpowiednio zorganizowaną zabawę (**Metoda Dobrego Startu, Metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, Logorytmika**).

## PROGRAM REKREACYJNY

W programie rekreacyjnym dostępne będą różnorodne **bloki tematyczne** dostosowane do potrzeb, zainteresowań i możliwości uczestników:

- **artystyczny**: rysowanie, malowanie, tworzenie własnej biżuterii, ozdabianie toreb i koszulek, sesje fotograficzne i inne twórcze aktywności,
- **sportowy**: gry zespołowe, turnieje badmintonu, tenisa i ping ponga, sporty wodne, zajęcia ogólnorozwojowe na siłowni, wycieczki rowerowe i dużo aktywności na świeżym powietrzu,
- **przyrodniczy**: budowanie schronienia w lesie, sposoby rozpalania ognisk, tropienie śladów zwierząt, tworzenie własnych zielników oraz poznawanie lasu i otaczającej nas przyrody,
- **kulinarny**: zdrowe przekąski, regionalne przysmaki, kolorowe babeczki oraz odkrywanie smaków natury i różnych zakątków świata,

- **LEGO:** budowle, pojazdy, kolorowe figurki i roboty oraz tworzenie własnych fantastycznych konstrukcji,
- **nowych technologii:** obsługa dronów i odkrywanie cyfrowych światów w czasie turniejów gier na konsolach,
- **między nami dziewczynami/między nami chłopakami:** zajęcia-niespodzianki przeznaczone tylko dla dziewcząt lub tylko dla chłopców.

Dodatkowo: plażowanie, spacer, gry planszowe, obozowa olimpiada i inne tradycyjne zajęcia kolonijne dzięki którym wakacje są udane. Oczywiście żaden z naszych turnusów nie może obyć się bez **ogniska z pieczeniem kiełbasek, dyskoteki nad brzegiem jeziora, gry terenowej, karaoke, konkursu talentów czy wieczoru filmowego.**

## DODATKOWE ATRAKCJE

Dzięki naszym **deskom SUP z napędem** Hobbie Mirage Eclipse każdy może przekonać się jak łatwo chodzi się po wodach jeziora Rajgrodzkiego. **Tradycyjne deski SUP** to równowaga i koncentracja, pokonywanie strachu i dużo śmiechu przy wpadaniu do wody.

**Rowery wodne** nie tylko te tradycyjne, ale również ze zjeżdżalnią, w kształcie flaminga lub motorówki to mnóstwo możliwości spędzenia czasu nad wodą. Można zdobyć wyspę bezludną Sacin, odwiedzić sąsiedni ośrodek wypoczynkowy lub spróbować zjazdu do płytkiej wody bezpośrednio ze zjeżdżalni na rowerze.

Maty **BeBoard** to doskonały sposób na spędzenie letniego czasu nad wodą: od jogi i pilatesu na wodzie, przez tory przeszkód, wyścigi i zabawy zręcznościowe, po relaksujące pływanie i opalanie się na jeziorze.

## CENA I WARUNKI PŁATNOŚCI

Pobyt terapeutyczny:	2550 zł
Pobyt terapeutyczny plus:	2850 zł

### DOPLĄTY DO DIET

wegetariańska	+15 złotych/dzień
bezcukrowa, bezmleczna	+25 złotych/dzień
bezglutenowa, wegańska	+30 złotych/dzień

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia otrzymania informacji o zakwalifikowaniu uczestnika do udziału w wyjeździe na rachunek o numerze 93 1140 2004 0000 3302 8461 8561. Pozostała część płatna 30 dni przed rozpoczęciem obozu.

## DOJAZD

W każdym przypadku oferujemy dojazd zorganizowany z Warszawy nienależnie od liczby chętnych na dany turnus. W zależności od liczby chętnych organizujemy również dojazd z większych miast lub transport dedykowany. Można do nas dojechać PKP Intercity do stacji Ełk (kierunek Koszalin, Trójmiasto, Elbląg) oraz Augustów z pozostałych kierunków Polski. Zarówno z Ełku (pociąg Rybak), jak i Augustowa (pociąg Podlasiak) organizujemy dojazd busem do ośrodka.

### Koszt dojazdu (w obie strony):

Autokar z Warszawy:	270 zł/osoba
Bus z Ełku lub Augustowa:	70 zł/osoba