



UCZESTNICY

Dzieci i młodzież, które potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Przyjmujemy uczestników z różnymi trudnościami: **ADHD, FAS/FASD, zaburzeniami rozwoju psychoruchowego, niepełnosprawnością intelektualną, trudnościami w nauce, zaburzeniami lękowymi, problemami w komunikacji oraz regulacji emocji i zachowania.**

Trzy formy pobytu:

- **pobyt terapeutyczny** – grupy **7–10 osób**, dla dzieci, które odnajdą się w większej grupie i mogą korzystać z programu w standardowej formule.
- **pobyt terapeutyczny PLUS** – grupy **do 4 osób**, dla dzieci, które **potrzebują więcej uwagi, nie odnajdują się w dużych grupach albo wymagają większego nadzoru** (w tym dla uczestników w spektrum autyzmu),
- **pobyt terapeutyczny rodzinny** - dzieci w wieku 3-5 lat (grupa wczesnego wspomaganie rozwoju) oraz 6-16 lat z rodzicami, opiekunami i rodzeństwem.

Wszystkie pobyty realizują **identyczny program terapeutyczny** – dostosowany do wieku, możliwości i potrzeb dzieci. Jeśli jakieś aktywności okażą się zbyt trudne lub nieadekwatne, **szukamy alternatywnych rozwiązań.**

Kto może wziąć udział? Choć wiek uczestników to zazwyczaj **6–16 lat**, nie wpisujemy dzieci w sztywne ramy. Najważniejsze jest to, **czy będą mogły aktywnie uczestniczyć w życiu obozowym i zajęciach.** Oczekujemy, że uczestnicy potrafią **komunikować swoje potrzeby** oraz **samodzielnie wykonywać podstawowe czynności samoobsługowe.**

Jeśli dziecko wymaga **indywidualnej opieki w formule 1:1** oferujemy możliwość zapewnienia asystenta. Jest to opcja dodatkowo płatna, a jej warunki uzgadniane są indywidualnie.

W każdym przypadku można wykorzystać **dofinansowanie z PFRON.**

MIEJSCE I ZAKWATEROWANIE

Kompleks Rekreacyjny KNIEJA położony w lesie sosnowym nad Jeziorem Rajgrodzkim z bogatą infrastrukturą sportową. Na uczestników czeka **hala sportowa**, kort tenisowy, boiska do siatkówki plażowej oraz siłownia plenerowa. Fantastycznie wyposażona **wypożyczalnia rowerów i sprzętu wodnego** zapewni wszystko to, czego potrzebują latem aktywne dzieciaki.

Zakwaterowanie w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (łazienka z prysznicem i toaleta). Większość pokoi jest z balkonami z widokiem na jezioro lub na las.

WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu.

ORGANIZACJA POBYTU

Przedpołudniowe zajęcia terapeutyczne (od poniedziałku do piątku, 3 godziny dziennie) to czas na rozwijanie umiejętności społecznych, radzenie sobie z emocjami i budowanie pewności siebie. Bez sztywnej teorii, za to z ćwiczeniami, które dzieciaki mogą przełożyć na codzienne życie. Prowadzą je wychowawcy, którzy potrafią sprawić, że nauka staje się przygodą. W zajęciach biorą udział same dzieci.

Poza zajęciami terapeutycznymi dzieci, które przyjechały z opiekunami pozostają pod ich opieką, natomiast dzieci uczestniczące w turnusie samodzielnie pozostają pod opieką wychowawców.

Program rekreacyjny (realizowany **zamiennie** co drugi dzień z czasem wolnym przeznaczonym na swobodne plażowanie / czas wolny) podzieliliśmy na różne bloki tematyczne, tak aby każdy mógł spędzić czas na znanych i lubianych aktywnościach albo spróbować czegoś zupełnie nowego. **Wieczory** będą przeznaczone na **integracyjne zajęcia grupowe** dla wszystkich uczestników obozu.

Struktura dnia? Jest, ale bez napiętego grafiku. Dajemy dzieciakom poczucie stabilizacji, ale jednocześnie dopasowujemy plan do warunków pogodowych, nastroju grupy i tego, co akurat najlepiej „zaskoczy”.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY

To nie jest terapia zamknięta w czterech ścianach gabinetu. Nie będzie siedzenia w kółku i długich analiz zachowań. Zamiast tego – codzienne sytuacje, w których dzieci mierzą się z tym, co dla nich trudne: dogadanie się w grupie, radzenie sobie z przegraną, frustracją, stresem.

Emocje? Przejmujemy nad nimi kontrolę! Nie „nie denerwuj się”, nie „uspokój się” – ale **co zrobić, kiedy ta złość już się pojawi**. Jak ją zrozumieć i gdzie dać jej ujście. Uczymy dzieci konkretnych strategii, które pomagają im w codziennym życiu. Dla jednych najtrudniejsza jest rozmowa w grupie, dla innych – powiedzenie „nie” albo poproszenie o pomoc. Pracujemy na realnych sytuacjach, a nie gotowych schematach. I nie ma tu jednego „właściwego” sposobu – liczy się to, co działa dla konkretnego dziecka.

Działamy, zamiast gadać! Zamiast teorii – ćwiczenie w praktyce. Negocjacje przy budowie konstrukcji z LEGO, planowanie strategii w grach terenowych, nauka samokontroli podczas rywalizacji. To wszystko dzieje się naturalnie, **bez szkolnych zasad i podniesionych brwi „a jak się powinno zachować”**.

A jeśli coś nie wychodzi? To nic. Czasem trzeba się pomylić, pokłócić, a potem dojść do porozumienia. Dlatego nie dajemy dzieciakom gotowych rozwiązań, tylko **narzędzia, które pomagają im radzić sobie lepiej – tu, na wyjeździe, i później, kiedy wrócą do domu.**

Nie wrzucamy wszystkich do jednego worka – **Maluchy, Średniaki i Starszaki** mają program dostosowany do swojego wieku i poziomu funkcjonowania. **Maluchy** uczą się emocji przez zabawę, ruch i bajkowe historie, a zajęcia wspierają rozwój poznawczy, motoryczny i komunikacyjny. **Średniaki** ćwiczą współpracę, asertywność i strategie radzenia sobie w grupie – przez fabularne gry i działania twórcze. **Starszaki** mierzą się z tematami ważnymi na ich etapie rozwoju – presją rówieśniczą, samodzielnością, relacjami i odpowiedzialnością. Każdy pracuje na swoim poziomie, w swoim tempie – bez porównywania, za to z realnym wsparciem. Bo to jest nasz cel – nie „zmienić” dzieci, ale **pomóc im lepiej rozumieć siebie i świat wokół.**

PROGRAM REKREACYJNY

W programie rekreacyjnym dostępne będą różnorodne **bloki tematyczne** dostosowane do potrzeb, zainteresowań i możliwości uczestników:

- **artystyczny:** rysowanie, malowanie, tworzenie własnej biżuterii, ozdabianie toreb i koszulek, sesje fotograficzne i inne twórcze aktywności,
- **sportowy:** gry zespołowe, turnieje badmintonu, tenisa i ping ponga, sporty wodne, zajęcia ogólnorozwojowe na siłowni, wycieczki rowerowe i dużo aktywności na świeżym powietrzu,
- **przyrodniczy:** budowanie schronienia w lesie, sposoby rozpalania ognisk, tropienie śladów zwierząt, tworzenie własnych zielników oraz poznawanie lasu i otaczającej nas przyrody,
- **kulinarny:** zdrowe przekąski, regionalne przysmaki, kolorowe babeczki oraz odkrywanie smaków natury i różnych zakątków świata,
- **LEGO:** budowle, pojazdy, kolorowe figurki i roboty oraz tworzenie własnych fantastycznych konstrukcji,
- **nowych technologii:** obsługa dronów i odkrywanie cyfrowych światów w czasie turniejów gier na konsolach,
- **między nami dziewczynami/między nami chłopakami:** zajęcia-niespodzianki przeznaczone tylko dla dziewcząt lub tylko dla chłopców.

Dodatkowo: plażowanie, spacer, gry planszowe, obozowa olimpiada i inne tradycyjne zajęcia kolonijne dzięki którym wakacje są udane. Oczywiście żaden z naszych turnusów nie może obyć się bez **ogniska z pieczeniem kiełbasek, dyskoteki nad brzegiem jeziora, gry terenowej, karaoke, konkursu talentów czy wieczoru filmowego.**

DODATKOWE ATRAKCJE

Spacer po jeziorze? Czemu nie! Nasze deski SUP z napędem **Hobie Mirage Eclipse** pozwalają dosłownie **chodzić po wodzie!** To idealna opcja dla tych, którzy chcą spróbować czegoś nowego – bez wiosłowania, za to z ogromnym fun'em. A jeśli klasyczne SUP-y? To już inna historia – równowaga, koncentracja i... mnóstwo śmiechu, zwłaszcza przy pierwszym „kontakcie” z wodą.

Rower wodny? W wersji flaming, motorówka czy zjeżdźalnia? Zwykłe rowery wodne to jedno, ale te ze zjeżdźalnią czy w kształcie flaminga to już inna liga! Można popłynąć na bezludną wyspę **Sacin**, odwiedzić sąsiedni ośrodek albo spróbować spektakularnego zjazdu do jeziora prosto z pokładu.

Kajaki? Każdy znajdzie coś dla siebie! Tradycyjne, sit-on-top, wielka kanadyjka, a nawet kajak z napędem nożnym – tu nie chodzi tylko o wiosłowanie, ale też **naukę równowagi, oswojenie z wodą i trochę adrenaliny!**

Mata na wodzie? Można ćwiczyć, można się bawić, można po prostu leżeć! BeBoard to coś więcej niż zwykła mata – to platforma do wodnego pilatesu i jogi, tor przeszkód, miejsce do wyścigów i zabaw albo... najlepszy leżak na środku jeziora.

ATRAKCJE DLA CAŁYCH RODZIN

Jesteśmy przekonani, iż wakacje w naszym ośrodku dostarczą niezapomnianych chwil szczególnie osobom, które uwielbiają wodę, sport i aktywny wypoczynek. Nasz ośrodek to jednak nie tylko nieustanna aktywność i sport. To również przestrzeń dla spokoju i kontaktu z naturą, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie.

Darmowy sprzęt wodny: każdy z opiekunów i osób towarzyszących, w ramach ceny turnusu, otrzyma do wykorzystania **pakiet 15 godzin** korzystania ze sprzętu wodnego i/lub rowerów.

Rodzinne sesje fotograficzne: dla tych, którzy chcą zachować wspomnienia, zorganizujemy sesję zdjęciową. Podarujemy Wam widoki i emocje, które będziecie mogli zabrać ze sobą do domu w formie cyfrowej. Wykorzystamy profesjonalny sprzęt, aby stworzyć zdjęcia, które staną się dla Was cennymi pamiątkami.

Grupa wsparcia: jeśli będziecie mieli taką potrzebę, zorganizujemy dla Was grupowe spotkania, w czasie których przy kawie będzie można podzielić się swoimi doświadczeniami i poszukać wsparcia u osób w podobnej sytuacji. Spotkania poprowadzi doświadczony psychotraumatolog, który nie tylko zapewni profesjonalne wsparcie, ale także pomoże w znalezieniu skutecznych sposobów radzenia sobie z trudnościami.

Książka i kawa: rodzicom zwykle brakuje czasu na najprostsze przyjemności. U nas czeka na Was kawa, taras z kojącym widokiem na jezioro oraz szeroki wybór książek z różnych gatunków.

CAŁODNIOWA WYCIECZKA AUTOKAROWA

Wycieczkę po **Krainie Jezior i Lasów** zaczniemy od **kolejki wąskotorowej** z Etku do Sypitek (na niektórych turnusach będzie to Wigierska Kolej Wąskotorowa). Po drodze zrobimy przystanek na ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Następnie ruszymy autokarem do **Augustowa**, gdzie czeka nas spacer po mieście i oczywiście – obowiązkowa wizyta u Beaty z Albatrosa! Kto zna piosenkę, ten wie, o co chodzi.

Na zakończenie wycieczki popłyniemy w **rejs Doliną Rospudy**.

CENA I WARUNKI PŁATNOŚCI

Pobył terapeutyczny:	5200 zł
Pobył terapeutyczny plus:	6100 zł
Pobył rodzinny (dziecko + opiekun):	8300 zł
Osoba towarzysząca (powyżej 11 lat):	2300 zł
Osoba towarzysząca (dziecko 3-11 lat):	1800 zł
Osoba towarzysząca (dziecko < 3 lat):	500 zł

DOPLATY DO DIET

wegetariańska	+20 złotych/dzień
bezcukrowa, bezmleczna	+30 złotych/dzień
bezglutenowa, wegańska	+35 złotych/dzień

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia otrzymania informacji o zakwalifikowaniu uczestnika do udziału w wyjeździe na rachunek o numerze 93 1140 2004 0000 3302 8461 8561. Pozostała część płatna 30 dni przed rozpoczęciem obozu.

DOJAZD

W każdym przypadku oferujemy dojazd zorganizowany z Warszawy nienależnie od liczby chętnych na dany turnus. W zależności od liczby chętnych organizujemy również dojazd z większych miast lub transport dedykowany. Można do nas dojechać PKP Intercity do stacji Ełk (kierunek Koszalin, Trójmiasto, Elbląg) oraz Augustów z pozostałych kierunków Polski. Zarówno z Ełku (pociąg Rybak), jak i Augustowa (pociąg Podlasiak) organizujemy dojazd busem do ośrodka.

Koszt dojazdu (w obie strony):

Autokar z Warszawy:	280 zł/osoba
Bus z Ełku lub Augustowa:	70 zł/osoba