



UCZESTNICY

Dzieci i młodzież, które potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Przyjmujemy uczestników z różnymi trudnościami: **ADHD, FAS/FASD, zaburzeniami rozwoju psychoruchowego, niepełnosprawnością intelektualną, trudnościami w nauce, zaburzeniami lękowymi, problemami w komunikacji oraz regulacji emocji i zachowania.**

Dwie formy pobytu:

- **pobyt terapeutyczny** – grupy **7–10 osób**, dla dzieci, które odnajdą się w większej grupie i mogą korzystać z programu w standardowej formule.
- **pobyt terapeutyczny PLUS** – grupy **do 4 osób**, dla dzieci, które **potrzebują więcej uwagi, nie odnajdują się w dużych grupach albo wymagają większego nadzoru** (w tym dla uczestników w spektrum autyzmu).

Program w obu grupach jest ten sam – dostosowany do wieku, możliwości i potrzeb dzieci. Jeśli jakieś aktywności okażą się zbyt trudne lub nieadekwatne, **szukamy alternatywnych rozwiązań.**

Kto może wziąć udział? Choć wiek uczestników to zazwyczaj **6–16 lat**, nie wpisujemy dzieci w sztywne ramy. Najważniejsze jest to, **czy będą mogli aktywnie uczestniczyć w życiu obozowym i zajęciach.** Oczekujemy, że uczestnicy potrafią **komunikować swoje potrzeby** oraz **samodzielnie wykonywać podstawowe czynności samoobsługowe.**

Jeśli dziecko wymaga **indywidualnej opieki w formule 1:1** oferujemy możliwość zapewnienia asystenta. Jest to opcja dodatkowo płatna, a jej warunki uzgadniane są indywidualnie.

MIEJSCE I ZAKWATEROWANIE

Kompleks Rekreacyjny KNIEJA położony w lesie sosnowym nad Jeziorem Rajgrodzkim z bogatą infrastrukturą sportową. Na uczestników czeka **hala sportowa**, kort tenisowy, boiska do siatkówki plażowej oraz siłownia plenerowa. Fantastycznie wyposażona **wypożyczalnia rowerów i sprzętu wodnego** zapewni wszystko to, czego potrzebują latem aktywne dzieciaki.

Zakwaterowanie w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (łazienka z prysznicem i toaleta). Większość pokoi jest z balkonami z widokiem na jezioro lub na las.

WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu.

ORGANIZACJA POBYTU

Przedpołudniowe zajęcia terapeutyczne (1,5 godziny dziennie) to czas na rozwijanie umiejętności społecznych, radzenie sobie z emocjami i budowanie pewności siebie. Bez sztywnej teorii, za to z ćwiczeniami, które dzieciaki mogą przełożyć na codzienne życie. Prowadzą je wychowawcy, którzy potrafią sprawić, że nauka staje się przygodą.

Program rekreacyjny podzieliliśmy na różne bloki tematyczne, tak aby każdy mógł spędzić czas na znanych i lubianych aktywnościach albo spróbować czegoś zupełnie nowego. **Wieczory** będą przeznaczone na **integracyjne zajęcia grupowe** dla wszystkich uczestników obozu.

Struktura dnia? Jest, ale bez napiętego grafiku. Dajemy dzieciakom poczucie stabilizacji, ale jednocześnie dopasowujemy plan do warunków pogodowych, nastroju grupy i tego, co akurat najlepiej „zaskoczy”.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY

To nie jest terapia zamknięta w czterech ścianach gabinetu. Nie będzie siedzenia w kółku i długich analiz zachowań. Zamiast tego – codzienne sytuacje, w których dzieci mierzą się z tym, co dla nich trudne: dogadanie się w grupie, radzenie sobie z przegraną, frustracją, stresem.

Emocje? Przejmujemy nad nimi kontrolę! Nie „nie denerwuj się”, nie „uspokój się” – ale **co zrobić, kiedy ta złość już się pojawi**. Jak ją zrozumieć i gdzie dać jej ujście. Uczymy dzieci konkretnych strategii, które pomagają im w codziennym życiu. Dla jednych najtrudniejsza jest rozmowa w grupie, dla innych – powiedzenie „nie” albo poproszenie o pomoc. Pracujemy na realnych sytuacjach, a nie gotowych schematach. I nie ma tu jednego „właściwego” sposobu – liczy się to, co działa dla konkretnego dziecka.

Działamy, zamiast gadać! Zamiast teorii – ćwiczenie w praktyce. Negocjacje przy budowie konstrukcji z LEGO, planowanie strategii w grach terenowych, nauka samokontroli podczas rywalizacji. To wszystko dzieje się naturalnie, **bez szkolnych zasad i podniesionych brwi „a jak się powinno zachować”**.

A jeśli coś nie wychodzi? To nic. Czasem trzeba się pomylić, pokłócić, a potem dojść do porozumienia. Dlatego nie dajemy dzieciakom gotowych rozwiązań, tylko **narzędzia, które pomagają im radzić sobie lepiej – tu, na wyjeździe, i później, kiedy wrócą do domu**.

Nie wrzucamy wszystkich do jednego worka – **Maluchy, Średniaki i Starszaki** mają program dostosowany do swojego wieku i poziomu funkcjonowania. **Maluchy** uczą się emocji przez zabawę, ruch i bajkowe historie, a zajęcia wspierają rozwój poznawczy, motoryczny i komunikacyjny. **Średniaki** ćwiczą współpracę, asertywność i strategie radzenia sobie w grupie – przez fabularne gry i działania twórcze. **Starszaki** mierzą się z tematami ważnymi na ich etapie rozwoju – presją rówieśniczą, samodzielnością, relacjami i odpowiedzialnością. Każdy pracuje na swoim poziomie, w swoim tempie – bez porównywania, za to z realnym wsparciem. Bo to jest nasz cel – nie „zmienić” dzieci, ale **pomóc im lepiej rozumieć siebie i świat wokół**.

PROGRAM REKREACYJNY

W programie rekreacyjnym dostępne będą różnorodne **bloki tematyczne** dostosowane do potrzeb, zainteresowań i możliwości uczestników:

- **artystyczny:** rysowanie, malowanie, tworzenie własnej biżuterii, ozdabianie toreb i koszulek, sesje fotograficzne i inne twórcze aktywności,

- **sportowy:** gry zespołowe, turnieje badmintonu, tenisa i ping ponga, sporty wodne, zajęcia ogólnorozwojowe na siłowni, wycieczki rowerowe i dużo aktywności na świeżym powietrzu,
- **przyrodniczy:** budowanie schronienia w lesie, sposoby rozpalania ognisk, tropienie śladów zwierząt, tworzenie własnych zielników oraz poznawanie lasu i otaczającej nas przyrody,
- **kulinarny:** zdrowe przekąski, regionalne przysmaki, kolorowe babeczki oraz odkrywanie smaków natury i różnych zakątków świata,
- **LEGO:** budowle, pojazdy, kolorowe figurki i roboty oraz tworzenie własnych fantastycznych konstrukcji,
- **nowych technologii:** obsługa dronów i odkrywanie cyfrowych światów w czasie turniejów gier na konsolach,
- **między nami dziewczynami/między nami chłopakami:** zajęcia-niespodzianki przeznaczone tylko dla dziewcząt lub tylko dla chłopców.

Dodatkowo: plażowanie, spacer, gry planszowe, obozowa olimpiada i inne tradycyjne zajęcia kolonijne dzięki którym wakacje są udane. Oczywiście żaden z naszych turnusów nie może obyć się bez **ogniska z pieczeniem kiełbasek, dyskoteki nad brzegiem jeziora, gry terenowej, karaoke, konkursu talentów czy wieczoru filmowego.**

DODATKOWE ATRAKCJE

Spacer po jeziorze? Czemu nie! Nasze deski SUP z napędem **Hobie Mirage Eclipse** pozwalają dostownie **chodzić po wodzie!** To idealna opcja dla tych, którzy chcą spróbować czegoś nowego – bez wiosłowania, za to z ogromnym fun'em. A jeśli klasyczne SUP-y? To już inna historia – równowaga, koncentracja i... mnóstwo śmiechu, zwłaszcza przy pierwszym „kontakcie” z wodą.

Rower wodny? W wersji flaming, motorówka czy zjeżdżalnia? Zwykłe rowery wodne to jedno, ale te ze zjeżdżalnią czy w kształcie flaminga to już inna liga! Można popłynąć na bezludną wyspę **Sacin**, odwiedzić sąsiedni ośrodek albo spróbować spektakularnego zjazdu do jeziora prosto z pokładu.

Kajaki? Każdy znajdzie coś dla siebie! Tradycyjne, sit-on-top, wielka kanadyjka, a nawet kajak z napędem nożnym – tu nie chodzi tylko o wiosłowanie, ale też **naukę równowagi, oswojenie z wodą i trochę adrenaliny!**

Mata na wodzie? Można ćwiczyć, można się bawić, można po prostu leżeć! **BeBoard** to coś więcej niż zwykła mata – to platforma do wodnego pilatesu i jogi, tor przeszkód, miejsce do wyścigów i zabaw albo... najlepszy leżak na środku jeziora.

CAŁODNIOWA WYCIEZKA AUTOKAROWA

Wycieczkę po **Krainie Jezior i Lasów** zaczniemy od **kolejki wąskotorowej** z Etku do Sypitek (na niektórych turnusach będzie to Wigierska Kolej Wąskotorowa). Po drodze zrobimy przystanek na ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Następnie ruszymy autokarem do **Augustowa**, gdzie czeka nas spacer po mieście i oczywiście – obowiązkowa wizyta u Beaty z Albatrosa! Kto zna piosenkę, ten wie, o co chodzi.

Na zakończenie wycieczki popłyniemy w **rejs Doliną Rospudy**.

CENA I WARUNKI PŁATNOŚCI

| | |
|---------------------------|---------|
| Pobył terapeutyczny: | 3700 zł |
| Pobył terapeutyczny plus: | 4400 zł |

DOPLATY DO DIET

| | |
|------------------------|-------------------|
| wegetariańska | +20 złotych/dzień |
| bezcukrowa, bezmleczna | +30 złotych/dzień |
| bezglutenowa, wegańska | +35 złotych/dzień |

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia otrzymania informacji o zakwalifikowaniu uczestnika do udziału w wyjeździe na rachunek o numerze 93 1140 2004 0000 3302 8461 8561. Pozostała część płatna 30 dni przed rozpoczęciem obozu.

DOJAZD

W każdym przypadku oferujemy dojazd zorganizowany z Warszawy nienależnie od liczby chętnych na dany turnus. W zależności od liczby chętnych organizujemy również dojazd z większych miast lub transport dedykowany. Można do nas dojechać PKP Intercity do stacji Ełk (kierunek Koszalin, Trójmiasto, Elbląg) oraz Augustów z pozostałych kierunków Polski. Zarówno z Ełku (pociąg Rybak), jak i Augustowa (pociąg Podlasiak) organizujemy dojazd busem do ośrodka.

Koszt dojazdu (w obie strony):

| | |
|---------------------------|--------------|
| Autokar z Warszawy: | 280 zł/osoba |
| Bus z Ełku lub Augustowa: | 70 zł/osoba |