



Ferie w Kniei to połączenie swobodnej zabawy ze wsparciem terapeutycznym, pełne śmiechu, radości i odkrywania nowych pasji! Nasze zajęcia są tak zróżnicowane jak nasi uczestnicy! Fotografia, LEGO, drony, sport - każde dziecko znajdzie coś, co je fascynuje. Zimowe obozy są miejscem, gdzie odnajdzie się każdy, niezależnie od indywidualnych cech, potrzeb i zainteresowań.

## RODZAJE I PRZEZNACZENIE POBYTÓW

**Pobyt terapeutyczny** (grupy 7-10 osób) skierowany jest do dzieci bez opiekunów z różnymi zaburzeniami rozwojowymi, takimi jak zaburzenia psychoruchowe, FAS/FASD, niepełnosprawność intelektualna, ADHD, a także zaburzenia lękowe, komunikacyjne, trudności w nauce oraz problemy z regulacją emocji i zachowania.

**Pobyt terapeutyczny plus** (grupy do 4 osób) przeznaczony jest dla samodzielnych dzieci z autyzmem lub zespołem Aspergera, jak również dla tych, które wymagają szczególnego nadzoru lub lepiej funkcjonują w małych grupach.

**Pobyt rodzinny** to oferta dla całych rodzin – dzieci w wieku 3-5 lat (grupa wczesnego wspomaganie rozwoju) oraz dzieci 6-17 lat z rodzicami, opiekunami i rodzeństwem.

**Pobyt kolonijny** przeznaczony dla dzieci niewymagających specjalistycznego wsparcia, bez dodatkowych zajęć terapeutycznych.

Wszystkie pobyty realizują **identyczny program** z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z poziomu funkcjonowania, które mogą uniemożliwić realizację niektórych punktów programu.

Chociaż w naszych pobytach biorą udział zazwyczaj dzieci i młodzież **w wieku od 6 do 17 lat**, to kluczowym kryterium kwalifikacji do uczestnictwa jest **poziom funkcjonowania** uczestnika oraz specyfika innych dzieci w grupie. Oczekujemy, że uczestnicy będą na tyle **samodzielni i komunikatywni**, aby mogli aktywnie brać udział w życiu obozowym (bez opiekunów) oraz w zajęciach grupowych. Umiejętności samoobsługi obejmują m.in. korzystanie z toalety, dbanie o higienę, ubieranie się i jedzenie bez stałej pomocy opiekunów. Jeśli jednak dziecko wymaga **indywidualnej opieki w formule 1:1** oferujemy możliwość zapewnienia asystenta.

## TERMINY

- Turnus 1: 25 stycznia – 1 lutego 2025 roku
- Turnus 2: 1 – 8 lutego 2025 roku
- Turnus 3: 8 – 15 lutego 2025 roku
- Turnus 4: 15 – 22 lutego 2025 roku

## MIEJSCE I ZAKWATEROWANIE

**Kompleks Rekreacyjny KНИЕJA** położony w lesie sosnowym nad Jeziorem Rajgrodzkim z bogatą infrastrukturą sportową. Na uczestników czeka **hala sportowa**, siłownia, kort tenisowy oraz leśna przestrzeń do wszelkich aktywności na świeżym powietrzu.

Zakwaterowanie w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (łazienka z prysznicem i toaleta). Większość pokoi jest z balkonami z widokiem na jezioro lub na las.

## WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu. Dodatkowo pomiędzy zajęciami programowymi przewidziane jest drugie śniadanie oraz podwieczorek.

## ORGANIZACJA POBYTU

Grupy terapeutyczne rozpoczynają dzień od **przedpołudniowego bloku zajęć rozwijających umiejętności społeczne**. Zajęcia prowadzone będą przez wychowawców w oparciu o autorskie scenariusze terapeutyczne (**w dni robocze, 1.5 godziny dziennie**).

**Program rekreacyjny** realizowany w **pozostalej części dnia** podzieliliśmy na różne bloki tematyczne, tak aby każdy mógł spędzić czas na znanych i lubianych aktywnościach albo spróbować czegoś zupełnie nowego. **Wieczory** będą przeznaczone na **integracyjne zajęcia grupowe** dla wszystkich uczestników obozu.

Jeśli funkcjonowanie dziecka nie pozwala na samodzielny udział w zajęciach grupowych lub je utrudnia, istnieje możliwość, by dziecko brało w nich udział pod bezpośrednią opieką rodzica lub opiekuna.

Chcemy podkreślić, że w organizowanych przez nas wyjazdach biorą udział dzieci o **różnym stopniu funkcjonowania, z różnymi deficytami, które przeszły trudne doświadczenia życiowe**.

Z uwagi na specyficzny charakter uczestników, naturalnym elementem są zachowania trudne i sytuacje konfliktowe, które są traktowane jako okazja do nauki rozwiązywania problemów, budowania empatii oraz rozwijania umiejętności komunikacji między uczestnikami. Niezależnie od charakteru zaburzeń, **nie będziemy tolerować wulgaryzmów, zachowań agresywnych oraz zagrażających bezpieczeństwu** innych uczestników czy personelu.

Dodatkowo, nasza infrastruktura ośrodka pozwala na zmiany w rozlokowaniu uczestników, odseparowanie osób z najtrudniejszymi zachowaniami oraz dostosowanie warunków pobytu do potrzeb każdego dziecka.

## PROGRAM TERAPEUTYCZNY

Program zajęć terapeutycznych opiera się na naszych **autorskich scenariuszach** treningu umiejętności społecznych z elementami treningu kontroli złości.

**Młodszym** uczestnikom proponujemy **program terapeutyczny "W krainie emocji"**, który wykorzystuje fascynujący świat filmów animowanych jako punkt wyjścia do nauki radzenia sobie z emocjami. Dla **starszych** uczestników przygotowaliśmy **program terapeutyczny "Za duży na bajki"** mający na celu **wsparcie nastolatków** w procesie dojrzewania oraz wchodzenia w dorosłość.

Każde spotkanie poświęcone będzie rozwijaniu konkretnej umiejętności lub strategii radzenia sobie z emocjami. Dzięki **zróżnicowanym metodom pracy** uczestnicy będą mieli możliwość praktycznego stosowania i utrwalania nowo nabytych umiejętności. Wykorzystamy również **LEGO**, dzięki któremu będą rozwijać kreatywne myślenie oraz umiejętność pracy zespołowej.

Poza tradycyjnymi zajęciami Treningu Umiejętności Społecznych wplatamy elementy terapii we wszystkie obozowe aktywności. Każda gra, każdy spacer i nawet wspólne posiłki będą okazją do rozwijania umiejętności interpersonalnych i budowania zaufania do siebie i innych.

Dodatkowo, w razie konieczności (zaistniałe konflikty, sytuacje trudne czy zidentyfikowane problemy) przewidziane są zajęcia terapeutyczne indywidualne lub w parach, które pozwalają na skuteczne rozwiązywanie problemów i budowanie zdrowych relacji z innymi.

## **PROGRAM REKREACYJNY**

W programie rekreacyjnym dostępne będą do wyboru różnorodne **bloki tematyczne** dostosowane do potrzeb, zainteresowań i możliwości uczestników:

- **fotografia:** nauka obsługi aparatu, podstaw kompozycji i oświetlenia, sesje portretowe oraz plenerowe, praktyczne ćwiczenia w tworzeniu kreatywnych kadrów, praca z różnymi technikami fotografii – od ujęć studyjnych po abstrakcyjne kompozycje,
- **LEGO:** budowanie kreatywnych konstrukcji, tworzenie modeli według instrukcji i własnych pomysłów to nie tylko zabawa, ale także rozwijanie zdolności konstrukcyjnych i wyobraźni,
- **drony:** nauka podstaw obsługi dronów, zasady bezpiecznego latania, wprowadzenie do programowania tras lotu i praktyczne ćwiczenia w sterowaniu dronem,
- **plastyka:** rysowanie, malowanie, tworzenie własnej biżuterii, ozdabianie toreb i koszulek i inne twórcze aktywności,
- **sport:** olimpiada obozowa, zajęcia ogólnorozwojowe na siłowni, gry zespołowe na hali sportowej, turnieje badmintonu, tenisa i ping ponga, wycieczki rowerowe i dużo aktywności na świeżym powietrzu,
- **przyroda:** budowanie schronienia w lesie, sposoby rozpalania ognisk, tropienie śladów zwierząt, tworzenie własnych zielników oraz poznawanie lasu i otaczającej nas przyrody,
- **między nami dziewczynami/między nami chłopakami:** zajęcia-niespodzianki przeznaczone tylko dla dziewcząt lub tylko dla chłopców.

Po dniu pełnym zajęć programowych, wieczory u nas są równie fascynujące! Zapraszamy do udziału w emocjonujących **turniejach gier na konsolach**, podczas których uczestnicy mogą sprawdzić swoje umiejętności w rozgrywkach z przyjaciółmi. Miłośnikom filmów proponujemy **wieczory filmowe**. Dla tych, którzy lubią muzykę i taniec, przygotowaliśmy prawdziwe **taneczne szaleństwo** na dyskotekach, a miłośnicy śpiewu będą mieli okazję zabłysnąć na scenie podczas **wieczorów karaoke**.

**Wspólne ognisko** to magiczny czas, który buduje więzi i tworzy niezapomniane wspomnienia! Wieczory na naszych zimowych obozach są pełne radości, śmiechu i przygód. Zapewniamy, że każdy uczestnik znajdzie coś dla siebie i spędzi niezapomniane chwile podczas naszych wieczornych atrakcji!

**Realizacja założeń programowych będzie dostosowywana na bieżąco do warunków pogodowych oraz preferencji i możliwości grupy.**

## CENY

Pobyt <b>terapeutyczny</b> :	2550 złotych
Pobyt <b>terapeutyczny plus</b> :	3100 złotych
Pobyt <b>kolonijny</b> :	1850 złotych
Pobyt osoby towarzyszącej (rodzeństwo / rodzic):	1200 złotych
Opieka <b>1-1</b> :	cena ustalana indywidualnie
Dopłata do pokoju jednoosobowego:	500 złotych
Dopłata do wsparcia czynności higienicznych*:	700 złotych

\*Jeśli dziecko wymaga pomocy lub wyręczenia w czynnościach pielęgnacyjnych lub higienicznych z załatwianiem potrzeb fizjologicznych (np. zmiana pieluch lub bielizny, sprzątanie, gdy Uczestnik zabrudzi otoczenie itd.)

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia otrzymania potwierdzenia przyjęcia rezerwacji na rachunek o numerze 67 1140 2004 0000 3502 8434 7816. Pozostała część płatna 30 dni przed rozpoczęciem pobytu.

### Dopłaty do diet

wegetariańska, bezcukrowa, bezmleczna:	120 złotych/pobyt
bezglutenowa, wegańska:	200 złotych/pobyt

## DOJAZD

W każdym przypadku oferujemy dojazd zorganizowany z Warszawy niezależnie od liczby chętnych na dany pobyt. W zależności od liczby chętnych organizujemy również dojazdy z większych miast lub transport dedykowany. Można do nas dojechać PKP Intercity do stacji Ełk (z kierunku Koszalin, Trójmiasto, Elbląg) oraz do Grajewa lub Augustów z pozostałych kierunków Polski.

### Koszt dojazdu (w obie strony):

Dojazd z Warszawy:	280 zł/osoba
Trójmiasto, Elbląg:	180 zł/osoba
Lublin:	340 zł/osoba
Katowice, Częstochowa:	370 zł/osoba

Organizacja i koszty dojazdów z innych miast: <https://doc.juvare.pl/2025/Juvare-DojazdyZima.pdf>

## KONTAKT

Formalności (umowy, płatności):	Artur Korol, 601 27 31 30
Program terapeutyczny:	Katarzyna Kabzińska, 666 196 220