



Pobyt można dofinansować ze środków PFRON w ramach obowiązujących zasad. Skorzystanie z ww. dofinansowania nie jest warunkiem udziału w turnusie.

UCZESTNICZY

W naszych pobytach biorą udział dzieci i młodzież z różnorodnymi trudnościami rozwojowymi, emocjonalnymi i poznawczymi - zarówno o podłożu neurorozwojowym, jak i wynikającymi z wcześniejszych doświadczeń życiowych. Do Kniei przyjeżdżają dzieci z wyzwaniami w obszarze **koncentracji, regulacji emocji i zachowania, komunikacji społecznej, uczenia się oraz funkcjonowania w grupie**. Wśród uczestników są osoby ze **spektrum autyzmu, ADHD, FAS/FASD, zaburzeniami rozwoju psychoruchowego, niepełnosprawnością intelektualną, zaburzeniami lękowymi**, a także dzieci, których trudności nasilają się w sytuacjach zmiany, stresu lub nadmiaru bodźców.

Trzy formy pobytu:

- **pobyt terapeutyczny** – grupy **7–10 osób**, dla dzieci, które odnajdą się w większej grupie i mogą korzystać z programu w standardowej formule.
- **pobyt terapeutyczny PLUS** – grupy **do 4 osób**, dla dzieci, które **potrzebują więcej uwagi, nie odnajdują się w dużych grupach albo wymagają większego nadzoru** (w tym dla uczestników w spektrum autyzmu).
- **pobyt terapeutyczny rodzinny** - dzieci w wieku 3-5 lat (grupa wczesnego wspomagania rozwoju) oraz 6-16 lat z rodzicami, opiekunami i rodzeństwem.

Chociaż w naszych pobytach biorą udział zazwyczaj dzieci i młodzież **w wieku od 6 do 17 lat**, to kluczowym kryterium kwalifikacji do uczestnictwa jest **poziom funkcjonowania** uczestnika oraz specyfika innych dzieci w grupie. Oczekujemy, że uczestnicy będą na tyle **samodzielni i komunikatywni**, aby mogli aktywnie brać udział w życiu obozowym (bez opiekunów) oraz w zajęciach grupowych. Umiejętności samoobsługi obejmują m.in. korzystanie z toalety, dbanie o higienę, ubieranie się i jedzenie bez stałej pomocy opiekunów. Wymogi dotyczące samodzielności nie dotyczą uczestników pobytów rodzinnych.

Jeśli jednak dziecko wymaga **indywidualnej opieki w formule 1:1** oferujemy możliwość zapewnienia asystenta.

MIEJSCE I ZAKWATEROWANIE

Wakacyjne pobyty tradycyjnie odbywają się w **Kompleksie Rekreacyjnym KNIEJA** położonym w sosnowym lesie nad Jeziorem Rajgrodzkim. Czekają na nas wszystko to, czego potrzebują latem aktywne dzieciaki: **hala sportowa, kort tenisowy, boiska do siatkówki plażowej, siłownia plenerowa oraz fantastycznie wyposażona wypożyczalnia rowerów i sprzętu wodnego.**

Zakwaterowanie w komfortowych pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (prysznic i toaleta). Większość pokoi ma **balkony z widokiem na jezioro lub las.**

Dla tych, którzy znają KNIEJĘ, mamy dobrą wiadomość - nigdy wcześniej nie zmieniliśmy u nas tak wiele. Mamy nowy sprzęt sportowy i **nowoczesną salę dyskotekową!** Poprawiliśmy też komfort i bezpieczeństwo: pokoje przeszły remont, pojawił się monitoring oraz drzwi akustyczne z zamkami na kartę.

WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu. Dodatkowo pomiędzy zajęciami programowymi przewidziane są przekąski na drugie śniadanie oraz podwieczorek.

BEZPIECZEŃSTWO

Pokoje wyposażone są w zamki elektroniczne, a teren ośrodka objęty jest monitoringiem (wychowawcy mają bieżący podgląd na swoich telefonach). Sprzęt sportowy jest nowy i regularnie sprawdzany. Kąpiel odbywa się w obecności ratownika, na sprzęcie wodnym korzystamy z kamizelek asekuracyjnych, a podczas wycieczek rowerowych kaski są obowiązkowe. Ośrodek położony w lesie, do miasta jest 3 km.

ORGANIZACJA POBYTU

Zajęcia terapeutyczne odbywają się od poniedziałku do piątku przez 3 godziny dziennie w dwóch blokach po 1,5 godziny – przed i po południu. To czas na rozwijanie umiejętności społecznych, radzenie sobie z emocjami i budowanie pewności siebie. Bez sztywnej teorii, za to z ćwiczeniami, które dzieciaki mogą przełożyć na codzienne życie. Prowadzą je specjaliści, którzy potrafią sprawić, że nauka staje się przygodą. W zajęciach biorą udział same dzieci.

Poza zajęciami terapeutycznymi dzieci, które przyjechały z opiekunami pozostają pod ich opieką, natomiast dzieci uczestniczące w turnusie samodzielnie pozostają pod opieką wychowawców.

Program rekreacyjny dla pobyków rodzinnych (realizowany **zamiennie** co drugi dzień z czasem wolnym przeznaczonym na swobodne plażowanie / czas wolny) podzieliliśmy na różne bloki tematyczne, tak aby każdy mógł spędzić czas na znanych i lubianych aktywnościach albo spróbować czegoś zupełnie nowego. **Wieczory** będą przeznaczone na **integracyjne zajęcia grupowe** dla wszystkich uczestników obozu.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY

Letnie pobyty terapeutyczne w Kniei mają inny charakter niż zimowe - to więcej energii, więcej bodźców i więcej okazji do pracy w działaniu. Długie dni, zmiana otoczenia i wspólne aktywności sprawiają, że dzieci funkcjonują intensywniej, a jednocześnie bardziej autentycznie. Lato daje nam przestrzeń do uważnej obserwacji, budowania relacji i pracy terapeutycznej osadzonej w codziennych sytuacjach, a nie w oderwanych zajęciach.

Nasze **zajęcia terapeutyczne** opierają się na realnych sytuacjach i emocjach, które pojawiają się każdego dnia. Korzystamy z elementów **PlayTherapy** i **TraumaPlay**, pracy w ruchu, narracji i zabawy, by pomóc dzieciom lepiej rozumieć siebie i innych. Ćwiczymy komunikację, samoregulację, współpracę, ale też umiejętność przegrywania, odpuszczania i ponownego próbowania. Każde spotkanie jest inne – zależy od nastroju grupy i tego, co się wydarzyło. Każde spotkanie poświęcone będzie rozwijaniu konkretnej umiejętności lub strategii radzenia sobie z emocjami. Dzięki zróżnicowanym metodom pracy uczestnicy będą mieli możliwość praktycznego stosowania i utrwalania nowo nabytych umiejętności:

- **trening umiejętności społecznych (TUS):** zajęcia rozwijające kompetencje w zakresie komunikacji, współpracy w grupie, rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z emocjami oraz adekwatnego reagowania w sytuacjach społecznych.
- **zajęcia ruchowe z elementami integracji sensorycznej:** zajęcia Flow Fitness na wodzie z wykorzystaniem materacy BeBoard i desek SUP/windSUP, zajęcia ogólnorozwojowe na świeżym powietrzu / siłowni / hali sportowej.
- **zajęcia kreatywne z elementami terapii ręki:** zajęcia z wykorzystaniem różnorodnych technik plastycznych wykorzystujące naturalną ekspresję twórczą dzieci.
- **trening uważności:** ćwiczenia poprawiające zdolność koncentracji i skupiania uwagi, zajęcia wyciszające i relaksacyjne z elementami jogi.

Najmłodsi uczestnicy (grupa wczesnego wspomagania rozwoju) będzie brała udział w zajęciach rozwijających funkcje poznawcze, umiejętności słuchowe, ruchowe oraz słuchowo-ruchowe oraz stymulujących rozwój psychoruchowy odpowiednio zorganizowaną zabawę (**Metoda Dobrego Startu, Metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, Logorytmika**).

Zajęcia terapeutyczne odbywają się od poniedziałku do piątku przez 3 godziny dziennie (dwa bloki po 1,5 godziny). Prowadzone są w małych grupach dostosowanych do wieku i poziomu funkcjonowania uczestników (grupy 7-10 osób lub do 4 osób)

Program koncentruje się na rozwijaniu **kompetencji społecznych, regulacji emocji, samodzielności oraz umiejętności radzenia sobie z frustracją, zmianą i konfliktem**. Pracujemy na realnych sytuacjach pojawiających się w trakcie wspólnego pobytu – zarówno podczas zajęć, jak i w codziennych aktywnościach obozowych. Terapia nie ma charakteru wykładowego; opiera się na doświadczeniu, działaniu, współpracy i bezpośrednim przełożeniu ćwiczonych umiejętności na codzienne funkcjonowanie. W sytuacjach wymagających pogłębionej pracy realizujemy **krótkie interwencje indywidualne lub w parach**, a w formule rodzinnej także konsultacje z opiekunami.

PROGRAM REKREACYJNY

Latem Knieja działa pełną parą. Długie dni, ciepłe wieczory i bliskość jeziora sprawiają, że program rekreacyjny jest intensywny, różnorodny i maksymalnie wykorzystuje to, co daje nam miejsce i pora roku. Zajęcia układamy w bloki tematyczne, tak aby każde dziecko mogło spróbować różnych aktywności, a jednocześnie znaleźć coś, co naprawdę je wciąga.

Mamy pomysły niezależne od pogody. W salach czekają **warsztaty plastyczne, studio fotograficzne**, a czasem po prostu muzyka, śmiech i turnieje przed konsolą. Zdarza się też dzień, kiedy zamieniamy jadalnię w małą kuchnię i robimy **burgery, pizzę albo babeczki**, w których więcej jest dodatków niż ciasta.

Hala sportowa zawsze ratuje sytuację. To właśnie tam rozgrywamy mecze **piłki nożnej i koszykówki**, gramy w **badmintona** albo **tenisa**, organizujemy mini-turnieje i zawody między pokojami. Ale hala to nie tylko sport. Jeśli trzeba, możemy zamienić ją w prawdziwą **wrotkarnię** z rolkowym klimatem.

Nowością jest nasza **sala dyskotekowa** – świeżo wyremontowana i przygotowana dokładnie tak, jak to lubią dzieciaki: z dobrym dźwiękiem, światłami, które robią klimat, i przestrzenią, w której można się naprawdę wyszaleć. Raz zamienia się w **parkiet taneczny**, innym razem w **scenę karaoke** lub **mini talent show**. Bez jury, bez stresu, tylko z zabawą.

A **wieczorami...** też się dzieje. Są **turnieje planszówek**, czasem **karaoke**, a kiedy trzeba złapać oddech – **wieczór filmowy** z popcornem i kocykami. I oczywiście **ognisko** – z kietbaskami, piankami i tym specyficznym klimatem, którego nie da się zaplanować.

DODATKOWE ATRAKCJE

Spacer po jeziorze? Czemu nie! Nasze deski SUP z napędem **Hobie Mirage Eclipse** pozwalają dosłownie **chodzić po wodzie!** To idealna opcja dla tych, którzy chcą spróbować czegoś nowego – bez wiosłowania, za to z ogromnym fun'em. A jeśli klasyczne SUP-y? To już inna historia – równowaga, koncentracja i... mnóstwo śmiechu, zwłaszcza przy pierwszym „kontakcie” z wodą.

Rower wodny? W wersji flaming, motorówka czy zjeżdżalnia? Zwykłe rowery wodne to jedno, ale te ze zjeżdżalnią czy w kształcie flaminga to już inna liga! Można popłynąć na bezludną wyspę **Sacin**, odwiedzić sąsiedni ośrodek albo spróbować spektakularnego zjazdu do jeziora prosto z pokładu.

Kajaki? Każdy znajdzie coś dla siebie! Tradycyjne, sit-on-top, wielka kanadyjka, a nawet kajak z napędem nożnym – tu nie chodzi tylko o wiosłowanie, ale też **naukę równowagi, oswojenie z wodą i trochę adrenaliny!**

Mata na wodzie? Można ćwiczyć, można się bawić, można po prostu leżeć! **BeBoard** to coś więcej niż zwykła mata – to platforma do wodnego pilatesu i jogi, tor przeszkód, miejsce do wyścigów i zabaw albo... najlepszy leżak na środku jeziora.

A wiatr? Też mamy na niego plan. **Deski windsurfingowe i windSUP** pozwalają wejść poziom wyżej - tu liczy się balans, czucie wiatru i pierwsze próby „złapania żagla”. To aktywność, która łączy ruch, koncentrację i czystą radość z bycia na wodzie, a każda udana próba kończy się szerokim uśmiechem i chęcią na więcej.

Realizacja założeń programowych będzie dostosowywana na bieżąco do warunków pogodowych oraz preferencji i możliwości grupy.

ATRAKCJE DLA CAŁYCH RODZIN

Jesteśmy przekonani, iż wakacje w naszym ośrodku dostarczą niezapomnianych chwil szczególnie osobom, które uwielbiają wodę, sport i aktywny wypoczynek. Nasz ośrodek to jednak nie tylko nieustanna aktywność i sport. To również przestrzeń dla spokoju i kontaktu z naturą, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie.

Darmowy sprzęt wodny: każdy z opiekunów i osób towarzyszących, w ramach ceny turnusu, otrzyma do wykorzystania **pakiet 15 godzin** korzystania ze sprzętu wodnego i/lub rowerów dostępnych w wypożyczalni (z wyjątkiem żaglówek).

Rodzinne sesje fotograficzne: dla tych, którzy chcą zachować wspomnienia, zorganizujemy sesję zdjęciową. Podarujemy Wam widoki i emocje, które będziecie mogli zabrać ze sobą do domu w formie cyfrowej. Wykorzystamy profesjonalny sprzęt, aby stworzyć zdjęcia, które staną się dla Was cennymi pamiątkami.

Grupa wsparcia: jeśli będziecie mieli taką potrzebę, zorganizujemy dla Was grupowe spotkania (do 5 spotkań po 1,5 godziny w trakcie pobytu), w czasie których przy kawie będzie można podzielić się swoimi doświadczeniami i poszukać wsparcia u osób w podobnej sytuacji. Spotkania poprowadzi

doświadczony psychotraumatolog, który nie tylko zapewni profesjonalne wsparcie, ale także pomoże w znalezieniu skutecznych sposobów radzenia sobie z trudnościami.

CAŁODNIOWA WYCIECZKA AUTOKAROWA

W czasie pobytu każdy uczestnik bierze udział w jednej **wycieczce**. Do wyboru mamy trzy różne propozycje dopasowane do wieku, doświadczenia i możliwości dzieci, tak aby wyjazd był ciekawym przeżyciem, a nie logistycznym wyzwaniem ponad siły.

- Dla uczestników, którzy są u nas po raz pierwszy i dobrze radzą sobie z intensywnym planem dnia, mamy wycieczkę po **Krainie Jezior i Lasów**, którą zaczniemy od kolejki wąskotorowej z Etku do Sypitek. Po drodze zrobimy przystanek na ognisko z pieczeniem kiełbasek. Następnie ruszymy autokarem do Augustowa, gdzie czeka nas spacer po mieście i oczywiście – obowiązkowa wizyta u Beaty z Albatrosa! Na zakończenie wycieczki popłyniemy w rejs statkiem **Doliną Rospudy**.
- Dla dzieciaków, które są u nas kolejny raz i znają już klasyczną trasę wycieczki, proponujemy nową odświeżoną wyjazd w stronę Podlasia. W programie m.in. **spacer po Białymstoku** i Pałacu Branickich, czas na lody na rynku oraz atrakcja dostosowana do potrzeb i możliwości grupy (park linowy / kino itp.). To połączenie zwiedzania, ruchu i „miasta w wersji wakacyjnej” bez pośpiechu, ale z konkretnym planem.
- Dla młodszych dzieci oraz uczestników z większymi trudnościami w funkcjonowaniu wybieramy spokojniejszą, ale równie atrakcyjną formę wyjazdu do **Zjawiskolandu**. Na dzieci czeka domek do góry nogami, strefy iluzji, mini zoo i kontakt ze zwierzętami, a przede wszystkim dużo przestrzeni do swobodnego ruchu i zabawy. Program pozwala dostosować tempo dnia do możliwości uczestników, bez przeciążenia nadmiarem bodźców.

CENY

Pobyt terapeutyczny :	5 600 złotych
Pobyt terapeutyczny plus :	6 500 złotych
Pobyt rodzinny (dziecko + opiekun):	8 700 złotych
Kolejna osoba towarzysząca:	2 500 złotych
Osoba towarzysząca 3-11 lat:	2 000 złotych
Dziecko poniżej 3 lat:	500 złotych
Opieka 1-1 :	cena ustalana indywidualnie
Dopłata do pokoju jednoosobowego*:	800 złotych
Dopłata do wsparcia czynności higienicznych**:	700 złotych

* W miarę dostępnych pokoi

**Jeśli dziecko wymaga pomocy lub wyręczenia w czynnościach pielęgnacyjnych lub higienicznych z zaspokajaniem potrzeb fizjologicznych (np. zmiana pieluch lub bielizny, sprzątanie, gdy Uczestnik zabrudzi otoczenie itd.). Nie dotyczy pobytów rodzinnych.

Dopłaty do diet

wegetariańska:	+20 złotych/osoba/dzień
bezcukrowa, bezmleczna:	+30 złotych/osoba/dzień
bezglutenowa, wegańska, bez laktozy:	+35 złotych/osoba/dzień
eliminacyjna, łączona:	cena ustalana indywidualnie

DOJAZD

W każdym terminie zapewniamy zorganizowany dojazd z Warszawy (najczęściej autokarem). Zbiórka odbywa się zazwyczaj na Placu Defilad.

Przy odpowiednio dużej liczbie chętnych organizujemy również dojazdy z większych miast wskazanych poniżej. Najczęściej jest to przejazd PKP do Warszawy (następnie autokarem do ośrodka) lub przejazd PKP do Ełku, Grajewa albo Augustowa (i dalej bussem do ośrodka).

W przypadku przejazdów PKP istnieje możliwość dołączenia do grupy na wybranych stacjach pośrednich.

Koszt dojazdu jednej osoby (w obie strony):

Warszawa	290 zł	Katowice	390 zł	Kraków	390 zł	Lublin	350 zł
Łódź	340 zł	Poznań	370 zł	Trójmiasto	230 zł	Wrocław	240 zł

KONTAKT

Formalności (umowy, płatności): Artur Korol, 601 27 31 30
Program terapeutyczny: Katarzyna Kabzińska, 666 196 220
E-mail: centrum@juvare.pl
Więcej informacji: <https://www.juvare.pl>