



UCZESTNICY

W naszych pobytach biorą udział dzieci i młodzież z różnorodnymi trudnościami rozwojowymi, emocjonalnymi i poznawczymi - zarówno o podłożu neurorozwojowym, jak i wynikającymi z wcześniejszych doświadczeń życiowych. Do Kniei przyjeżdżają dzieci z wyzwaniami w obszarze **koncentracji, regulacji emocji i zachowania, komunikacji społecznej, uczenia się oraz funkcjonowania w grupie**. Wśród uczestników są osoby ze **spektrum autyzmu, ADHD, FAS/FASD, zaburzeniami rozwoju psychoruchowego, niepełnosprawnością intelektualną, zaburzeniami lękowymi**, a także dzieci, których trudności nasilają się w sytuacjach zmiany, stresu lub nadmiaru bodźców.

Dwie formy pobytu:

- **pobyt terapeutyczny** – grupy **7–10 osób**, dla dzieci, które odnajdą się w większej grupie i mogą korzystać z programu w standardowej formule.
- **pobyt terapeutyczny PLUS** – grupy **do 4 osób**, dla dzieci, które **potrzebują więcej uwagi, nie odnajdują się w dużych grupach albo wymagają większego nadzoru** (w tym dla uczestników w spektrum autyzmu).

Wszystkie pobyty realizują **identyczny program** z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z poziomu funkcjonowania, które mogą uniemożliwić realizację niektórych punktów programu.

Chociaż w naszych pobytach biorą udział zazwyczaj dzieci i młodzież **w wieku od 6 do 17 lat**, to kluczowym kryterium kwalifikacji do uczestnictwa jest **poziom funkcjonowania** uczestnika oraz specyfika innych dzieci w grupie. Oczekujemy, że uczestnicy będą na tyle **samodzielni i komunikatywni**, aby mogli aktywnie brać udział w życiu obozowym (bez opiekunów) oraz w zajęciach grupowych. Umiejętności samoobsługi obejmują m.in. korzystanie z toalety, dbanie o higienę, ubieranie się i jedzenie bez stałej pomocy opiekunów.

Jeśli jednak dziecko wymaga **indywidualnej opieki w formule 1:1** oferujemy możliwość zapewnienia asystenta.

MIEJSCE I ZAKWATEROWANIE

Wakacyjne pobyty tradycyjnie odbywają się w **Kompleksie Rekreacyjnym KNIEJA** położonym w sosnowym lesie nad Jeziorem Rajgrodzkim. Czekają na nas wszystko to, czego potrzebują latem aktywne dzieciaki: **hala sportowa, kort tenisowy, boiska do siatkówki plażowej, siłownia plenerowa oraz fantastycznie wyposażona wypożyczalnia rowerów i sprzętu wodnego.**

Zakwaterowanie w komfortowych pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (prysznic i toaleta). Większość pokoi ma **balkony z widokiem na jezioro lub las.**

Dla tych, którzy znają KNIEJĘ, mamy dobrą wiadomość - nigdy wcześniej nie zmieniliśmy u nas tak wiele. Mamy nowy sprzęt sportowy i **nowoczesną salę dyskotekową!** Poprawiliśmy też komfort i bezpieczeństwo: pokoje przeszły remont, pojawił się monitoring oraz drzwi akustyczne z zamkami na kartę.

WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu. Dodatkowo pomiędzy zajęciami programowymi przewidziane są przekąski na drugie śniadanie oraz podwieczorek.

BEZPIECZEŃSTWO

Pokoje wyposażone są w zamki elektroniczne, a teren ośrodka objęty jest monitoringiem (wychowawcy mają bieżący podgląd na swoich telefonach). Sprzęt sportowy jest nowy i regularnie sprawdzany. Kąpiel odbywa się w obecności ratownika, na sprzęcie wodnym korzystamy z kamizelek asekuracyjnych, a podczas wycieczek rowerowych kaski są obowiązkowe. Ośrodek położony w lesie, do miasta jest 3 km.

ORGANIZACJA POBYTU

Latem rytm dnia w Kniei jest bardziej intensywny i rozciągnięty w czasie - długie dni dają nam ogromną swobodę działania. Przedpołudnia i wczesne popołudnia wypełnia **aktywna rekreacja: ruch, sport, woda, rowery i zajęcia na świeżym powietrzu**, wykorzystujące w pełni letnią energię i możliwości terenu.

Dopiero po tym naturalnym „rozładowaniu” przychodzi czas na wolniejsze tempo i popołudniowe **zajęcia terapeutyczne prowadzone przez wychowawców realizowane od poniedziałku do piątku w wymiarze 1,5 godziny dziennie.** Nie zawsze są to klasyczne zajęcia w sali – czasem przenosimy się do lasu, na halę, do jadalni albo po prostu tam, gdzie akurat dzieje się coś ważnego. To moment na rozmowy, wspólne zadania i aktywności, które pomagają dzieciom lepiej rozumieć siebie i innych. Popołudnia mają spokojniejszy rytm, jest zatem więcej przestrzeni na pracę w grupach, podczas której dzieci uczą się radzić sobie z emocjami poprzez codzienne doświadczenia, a nie karty pracy.

Wieczory to czas integracji: wspólne ognisko, seanse filmowe, karaoke, dyskoteki i spotkania, **w czasie których dzieciaki naprawdę się integrują. To moment, gdy z grupy przypadkowych uczestników stają się paczką, a z obozu robi się miejsce, do którego chce się wracać.**

Chcemy podkreślić, że w organizowanych przez nas wyjazdach biorą udział dzieci o **różnym stopniu funkcjonowania, z różnymi deficytami, które przeszły trudne doświadczenia życiowe.** Z uwagi na specyficzny charakter uczestników, naturalnym elementem są zachowania trudne i sytuacje konfliktowe, które są traktowane jako okazja do nauki rozwiązywania problemów, budowania empatii oraz rozwijania umiejętności komunikacji między uczestnikami. Niezależnie od charakteru zaburzeń, **nie będziemy tolerować wulgaryzmów, zachowań agresywnych oraz zagrażających bezpieczeństwu** innych uczestników czy personelu.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY

Letnie pobyty terapeutyczne w Kniei mają inny charakter niż zimowe – to więcej energii, więcej bodźców i więcej okazji do pracy w działaniu. Długie dni, zmiana otoczenia i wspólne aktywności sprawiają, że dzieci funkcjonują intensywniej, a jednocześnie bardziej autentycznie. Lato daje nam przestrzeń do uważnej obserwacji, budowania relacji i pracy terapeutycznej osadzonej w codziennych sytuacjach, a nie w oderwanych zajęciach.

Nasze **zajęcia terapeutyczne** nie opierają się już na gotowych scenariuszach, ale na realnych sytuacjach i emocjach, które pojawiają się każdego dnia. Korzystamy z elementów **PlayTherapy** i **TraumaPlay**, pracy w ruchu, narracji i zabawy, by pomóc dzieciom lepiej rozumieć siebie i innych. Ćwiczymy komunikację, samoregulację, współpracę, ale też umiejętność przegrywania, odpuszczania i ponownego próbowania. Każde spotkanie jest inne – zależy od nastroju grupy i tego, co się wydarzyło. Dzięki temu terapia dzieje się naturalnie – nie przy stoliku, ale w działaniu, relacjach i codziennych drobiazgach, które w Kniei mają największą wartość.

Dodatkowo, w razie konieczności (zaistniałe konflikty, sytuacje trudne czy zidentyfikowane problemy) przewidziane są zajęcia terapeutyczne indywidualne lub w parach, które pozwalają na skuteczne rozwiązywanie problemów i budowanie zdrowych relacji z innymi.

PROGRAM REKREACYJNY

Latem Knieja działa pełną parą. Długie dni, ciepłe wieczory i bliskość jeziora sprawiają, że program rekreacyjny jest intensywny, różnorodny i maksymalnie wykorzystuje to, co daje nam miejsce i pora roku. Zajęcia układamy w bloki tematyczne, tak aby każde dziecko mogło spróbować różnych aktywności, a jednocześnie znaleźć coś, co naprawdę je wciąga.

Mamy pomysły niezależne od pogody. W salach czekają **warsztaty plastyczne**, **studio fotograficzne**, a czasem po prostu muzyka, śmiech i turnieje przed konsolą. Zdarza się też dzień, kiedy zamieniamy jadalnię w małą kuchnię i robimy **burgery**, **pizzę** albo **babeczki**, w których więcej jest dodatków niż ciasta.

Hala sportowa zawsze ratuje sytuację. To właśnie tam rozgrywamy mecze **piłki nożnej i koszykówki**, gramy w **badmintona** albo **tenisa**, organizujemy mini-turnieje i zawody między pokojami. Ale hala to nie tylko sport. Jeśli trzeba, możemy zamienić ją w prawdziwą **wrotkarnię** z rolkowym klimatem.

Nowością jest nasza **sala dyskotekowa** – świeżo wyremontowana i przygotowana dokładnie tak, jak to lubią dzieciaki: z dobrym dźwiękiem, światłami, które robią klimat, i przestrzenią, w której można się naprawdę wyszaleć. Raz zamienia się w **parkiet taneczny**, innym razem w **scenę karaoke** lub **mini talent show**. Bez jury, bez stresu, tylko z zabawą.

A **wieczorami...** też się dzieje. Są **turnieje planszówek**, czasem **karaoke**, a kiedy trzeba złapać oddech – **wieczór filmowy** z popcornem i kocykami. I oczywiście **ognisko** – z kielbaskami, piankami i tym specyficznym klimatem, którego nie da się zaplanować.

DODATKOWE ATRAKCJE

Spacer po jeziorze? Czemu nie! Nasze deski SUP z napędem **Hobie Mirage Eclipse** pozwalają dosłownie **chodzić po wodzie!** To idealna opcja dla tych, którzy chcą spróbować czegoś nowego – bez wioślowania, za to z ogromnym fun'em. A jeśli klasyczne SUP-y? To już inna historia – równowaga, koncentracja i... mnóstwo śmiechu, zwłaszcza przy pierwszym „kontakcie” z wodą.

Rower wodny? W wersji flaming, motorówka czy zjeżdżalnia? Zwykłe rowery wodne to jedno, ale te ze zjeżdżalnią czy w kształcie flaminga to już inna liga! Można popłynąć na bezludną wyspę **Sacin**, odwiedzić sąsiedni ośrodek albo spróbować spektakularnego zjazdu do jeziora prosto z pokładu.

Kajaki? Każdy znajdzie coś dla siebie! Tradycyjne, sit-on-top, wielka kanadyjka, a nawet kajak z napędem nożnym – tu nie chodzi tylko o wioślowanie, ale też **naukę równowagi, oswojenie z wodą i trochę adrenaliny!**

Mata na wodzie? Można ćwiczyć, można się bawić, można po prostu leżeć! **BeBoard** to coś więcej niż zwykła mata – to platforma do wodnego pilatesu i jogi, tor przeszkód, miejsce do wyścigów i zabaw albo... najlepszy leżak na środku jeziora.

A wiatr? Też mamy na niego plan. **Deski windsurfingowe i windSUP** pozwalają wejść poziom wyżej - tu liczy się balans, czucie wiatru i pierwsze próby „złapania żagla”. To aktywność, która łączy ruch, koncentrację i czystą radość z bycia na wodzie, a każda udana próba kończy się szerokim uśmiechem i chęcią na więcej.

Realizacja założeń programowych będzie dostosowywana na bieżąco do warunków pogodowych oraz preferencji i możliwości grupy.

CAŁODNIOWA WYCIECZKA AUTOKAROWA

W czasie pobytu każdy uczestnik bierze udział w jednej **wycieczce**. Do wyboru mamy trzy różne propozycje dopasowane do wieku, doświadczenia i możliwości dzieci, tak aby wyjazd był ciekawym przeżyciem, a nie logistycznym wyzwaniem ponad siły.

- Dla uczestników, którzy są u nas po raz pierwszy i dobrze radzą sobie z intensywnym planem dnia, mamy wycieczkę po **Krainie Jezior i Lasów, którą** zaczniemy od kolejki wąskotorowej z Etku do Sypitek. Po drodze zrobimy przystanek na ognisko z pieczeniem kiełbasek. Następnie ruszymy autokarem do Augustowa, gdzie czeka nas spacer po mieście i oczywiście – obowiązkowa wizyta u Beaty z Albatrosa! Na zakończenie wycieczki popłyniemy w rejs statkiem **Doliną Rospudy**.
- Dla dzieciaków, które są u nas kolejny raz i znają już klasyczną trasę wycieczki, proponujemy nową odstonę wyjazdu w stronę Podlasia. W programie m.in. **spacer po Białymstoku** i Pałacu Branickich, czas na lody na rynku oraz atrakcja dostosowana do potrzeb i możliwości grupy (park linowy / kino itp.). To połączenie zwiedzania, ruchu i „miasta w wersji wakacyjnej” bez pośpiechu, ale z konkretnym planem.
- Dla młodszych dzieci oraz uczestników z większymi trudnościami w funkcjonowaniu wybieramy spokojniejszą, ale równie atrakcyjną formę wyjazdu do **Zjawiskolandu**. Na dzieci czeka domek do góry nogami, strefy iluzji, mini zoo i kontakt ze zwierzętami, a przede wszystkim dużo przestrzeni do swobodnego ruchu i zabawy. Program pozwala dostosować tempo dnia do możliwości uczestników, bez przeciążenia nadmiarem bodźców.

CENY

Pobyt terapeutyczny :	2900 złotych
Pobyt terapeutyczny plus :	3600 złotych
Opieka 1-1 :	cena ustalana indywidualnie
Dopłata do pokoju jednoosobowego*:	600 złotych
Dopłata do wsparcia czynności higienicznych**:	500 złotych

*W miarę dostępnych pokoi

**Jeśli dziecko wymaga pomocy lub wyręczenia w czynnościach pielęgnacyjnych lub higienicznych z załatwianiem potrzeb fizjologicznych (np. zmiana pieluch lub bielizny, sprzątanie, gdy Uczestnik zabrudzi otoczenie itd.)

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia otrzymania potwierdzenia przyjęcia rezerwacji (ale nie wcześniej, niż 6 miesięcy przed początkiem pobytu) na rachunek o numerze 67 1140 2004 0000 3502 8434 7816. Pozostała część płatna 30 dni przed rozpoczęciem pobytu.

Dopłaty do diet

wegetariańska:	+20 złotych/osoba/dzień
bezcukrowa, bezmleczna:	+30 złotych/osoba/dzień
bezglutenowa, wegańska, bez laktozy:	+35 złotych/osoba/dzień
eliminacyjna, łączona:	cena ustalana indywidualnie

DOJAZD

W każdym terminie zapewniamy zorganizowany dojazd z Warszawy (najczęściej autokarem). Zbiórka odbywa się zazwyczaj na Placu Defilad.

Przy odpowiednio dużej liczbie chętnych organizujemy również dojazdy z większych miast wskazanych poniżej. Najczęściej jest to przejazd PKP do Warszawy (następnie autokarem do ośrodka) lub przejazd PKP do Ełku, Grajewa albo Augustowa (i dalej bussem do ośrodka).

W przypadku przejazdów PKP istnieje możliwość dołączenia do grupy na wybranych stacjach pośrednich.

Koszt dojazdu jednej osoby (w obie strony):

Warszawa	290 zł	Katowice	390 zł	Kraków	390 zł	Lublin	350 zł
Łódź	340 zł	Poznań	370 zł	Trójmiasto	230 zł	Wrocław	240 zł

Dojazdy dedykowane:

Możliwa jest organizacja dojazdów autokarowych z innych miejscowości w przypadku odpowiedniej liczby chętnych. Koszt w takim przypadku jest ustalany indywidualnie.

KONTAKT

Formalności (umowy, płatności):	Artur Korol, 601 27 31 30
Program terapeutyczny:	Katarzyna Kabzińska, 666 196 220
E-mail:	centrum@juvare.pl
Więcej informacji:	https://www.juvare.pl