



W tym roku w Kniei ferie zapowiadają się wyjątkowo – spróbujemy czegoś nowego: **TURNIEJU ZIMOWYCH WYZWAŃ**, w którym każdy uczestnik może sprawdzić się w różnych dziedzinach – sportowych, artystycznych, towarzyskich, a nawet... codziennych.

Przez cały pobyt dzieciaki będą **zdobywać punkty** – indywidualnie i drużynowo. Każdego dnia pojawią się nowe konkurencje – od sportowych zmagania na hali, po zadania artystyczne, kreatywne i drużynowe, w których o zwycięstwie decydować będzie spryt, współpraca albo po prostu dobra zabawa. Na koniec turnusu zwycięzcy oczywiście otrzymają **nagrody i wyróżnienia**, ale nie tylko za pierwsze miejsca. Wyróżnimy tych, którzy **nie poddali się mimo trudności**, którzy **pomagali innym**, **zachowali pogodę ducha** albo **zrobili coś dobrego po cichu**. Zamiast klasycznego podium będzie wspólne świętowanie. Bo w Kniei zwycięstwo to nie medal, tylko moment, w którym zauważysz, że potrafisz więcej, niż myślałeś.

Ten nowy format ferii to nie tylko zabawa, ale też mądry **trening umiejętności społecznych**: uczenie się współpracy, radzenia sobie z porażką, cieszenia się z sukcesu i doceniania innych.

RODZAJE I PRZEZNACZENIE POBYTÓW

Pobyt terapeutyczny (grupy 7-10 osób) skierowany jest do dzieci bez opiekunów z różnymi zaburzeniami rozwojowymi, takimi jak zaburzenia psychoruchowe, FAS/FASD, niepełnosprawność intelektualna, ADHD, a także zaburzenia lękowe, komunikacyjne, trudności w nauce oraz problemy z regulacją emocji i zachowania.

Pobyt terapeutyczny plus (grupy do 4 osób) przeznaczony jest dla samodzielnych dzieci z autyzmem lub zespołem Aspergera, jak również dla tych, które wymagają szczególnego nadzoru lub lepiej funkcjonują w małych grupach.

Pobyt kolonijny przeznaczony dla dzieci niewymagających specjalistycznego wsparcia, bez dodatkowych zajęć terapeutycznych.

Wszystkie pobyty realizują **identyczny program** z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z poziomu funkcjonowania, które mogą uniemożliwić realizację niektórych punktów programu.

Chociaż w naszych pobytach biorą udział zazwyczaj dzieci i młodzież **w wieku od 6 do 17 lat**, to kluczowym kryterium kwalifikacji do uczestnictwa jest **poziom funkcjonowania** uczestnika oraz specyfika innych dzieci w grupie. Oczekujemy, że uczestnicy będą na tyle **samodzielni i komunikatywni**, aby mogli aktywnie brać udział w życiu obozowym (bez opiekunów) oraz w zajęciach grupowych. Umiejętności samoobsługi obejmują m.in. korzystanie z toalety, dbanie o higienę, ubieranie się i jedzenie bez stałej pomocy opiekunów. Jeśli jednak dziecko wymaga **indywidualnej opieki w formule 1:1** oferujemy możliwość zapewnienia asystenta.

TERMINY

Turnus 1:	24 - 31 stycznia 2026 roku
Turnus 2:	31 stycznia – 7 lutego 2026 roku
Turnus 3:	7 – 14 lutego 2026 roku
Turnus 4:	14 – 21 lutego 2026 roku

MIEJSCE I ZAKWATEROWANIE

Zimowe pobyty tradycyjnie odbywają się w **Kompleksie Rekreacyjnym KNIEJA** położonym w sosnowym lesie nad Jeziorem Rajgrodzkim. Zakwaterowanie w komfortowych pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (prysznic i toaleta). Większość pokoi ma **balkony z widokiem na jezioro lub las**.

Knieja to miejsce, które co roku zmienia się dla naszych uczestników, a w tym sezonie bardziej niż kiedykolwiek. Z pokoi zniknęły już stare wykładziny, a w ich miejsce pojawiły się **nowoczesne panele LVT** – estetyczne, trwałe i łatwe w utrzymaniu. Zmieniliśmy też **drzwi na akustyczne, z elektronicznymi zamkami**, dzięki czemu jest ciszej tam, gdzie potrzeba spokoju i wygodniej tam, gdzie liczy się bezpieczeństwo. Wyremontowaliśmy kolejne **łazienki**, które są teraz bardziej nowoczesne, wygodne i po prostu ładne.

Mamy nową sieć komputerową, która oznacza lepsze WiFi i stabilne połączenie w całym ośrodku. Nowy **system monitoringu** to ponad **30 kamer** na terenie ośrodka, dzięki któremu zwiększyliśmy poziom **bezpieczeństwa uczestników** i możemy szybciej reagować w każdej sytuacji.

A to, co najważniejsze, **pozostało bez zmian**. Knieja to wciąż to samo miejsce, do którego lubią wracać dzieciaki.

WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu. Dodatkowo pomiędzy zajęciami programowymi przewidziane jest drugie śniadanie oraz podwieczorek.

ORGANIZACJA POBYTU

Zimą plan dnia wygląda nieco inaczej niż latem. Przedpołudnia przeznaczamy na rekreację – ruch, aktywności sportowe i świeże powietrze, niezależnie od pogody. Po obiedzie jest czas na spokojniejsze tempo i popołudniowe zajęcia terapeutyczne, które w tym roku łączą się z naszym systemem wyzwań i konkursów.

Nie zawsze są to klasyczne 1,5 godziny w sali – czasem przenosimy zajęcia do lasu, na halę, do jadalni albo po prostu tam, gdzie akurat dzieje się coś ważnego. To moment na rozmowy, wspólne zadania i aktywności, które pomagają dzieciom lepiej rozumieć siebie i innych. Popołudnia mają spokojniejszy rytm – więcej pracy w małych grupach, w których dzieci uczą się radzić sobie z emocjami poprzez codzienne doświadczenia, a nie karty pracy.

Wieczory to czas integracji: wspólne ognisko, seanse filmowe, karaoke, dyskoteki i spotkania, **w czasie których dzieciaki naprawdę się integrują. To moment, gdy z grupy przypadkowych uczestników stają się paczką, a z obozu robi się miejsce, do którego chce się wracać.**

Chcemy podkreślić, że w organizowanych przez nas wyjazdach biorą udział dzieci o **różnym stopniu funkcjonowania, z różnymi deficytami, które przeszły trudne doświadczenia życiowe**. Z uwagi na specyficzny charakter uczestników, naturalnym elementem są zachowania trudne i sytuacje konfliktowe, które są traktowane jako okazja do nauki rozwiązywania problemów, budowania empatii oraz rozwijania umiejętności komunikacji między uczestnikami. Niezależnie od charakteru zaburzeń, **nie będziemy tolerować wulgaryzmów, zachowań agresywnych oraz zagrażających bezpieczeństwu** innych uczestników czy personelu.

Dodatkowo, nasza infrastruktura ośrodka pozwala na zmiany w rozlokowaniu uczestników, odseparowanie osób z najtrudniejszymi zachowaniami oraz dostosowanie warunków pobytu do potrzeb każdego dziecka.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY

Zimowe pobyty terapeutyczne w Kniei różnią się od letnich – to mniejsze grupy, więcej spokoju i więcej czasu na prawdziwy kontakt z każdym dzieckiem. Ferie to idealny moment, żeby się zatrzymać, złapać oddech i popracować w spokojniejszym rytmie, bez presji i tłumy.

W tym roku spróbujemy czegoś nowego – trochę więcej zabawy, trochę więcej ruchu i odrobina rywalizacji. Dzieciaki będą brały udział w różnych **wyzwaniach i konkursach**, w których będzie liczył się nie tylko wynik, ale też zaangażowanie, pomysł i współpraca. Chcemy pokazać, że rywalizacja może być fajna i bezpieczna, a punkty zdobywa się nie tylko za wygrane mecze, ale też za życzliwość, cierpliwość, pomoc innym czy po prostu dobry dzień. To taki nasz sposób na terapię w praktyce – przez działanie, śmiech i codzienne sytuacje, które uczą więcej niż niejeden wykład o emocjach.

Nasze **zajęcia terapeutyczne** nie opierają się już na gotowych scenariuszach, ale na realnych sytuacjach i emocjach, które pojawiają się każdego dnia. Korzystamy z elementów **PlayTherapy** i **TraumaPlay**, pracy w ruchu, narracji i zabawy, by pomóc dzieciom lepiej rozumieć siebie i innych. Ćwiczymy komunikację, samoregulację, współpracę, ale też umiejętność przegrywania, odpuszczania i ponownego próbowania. Każde spotkanie jest inne – zależy od nastroju grupy i tego, co się wydarzyło. Dzięki temu terapia dzieje się naturalnie – nie przy stoliku, ale w działaniu, relacjach i codziennych drobiazgach, które w Kniei mają największą wartość.

Dodatkowo, w razie konieczności (zaistniałe konflikty, sytuacje trudne czy zidentyfikowane problemy) przewidziane są zajęcia terapeutyczne indywidualne lub w parach, które pozwalają na skuteczne rozwiązywanie problemów i budowanie zdrowych relacji z innymi.

PROGRAM REKREACYJNY

Na pogodę nie mamy wpływu. Sami nie wiemy, czy w czasie ferii powinniśmy szykować się na zimę, czy na wiosnę. Ale jedno jest pewne: **niezależnie od tego, co przyniesie aura – śnieg i mróz, błoto i deszcz, czy wiosenne słońce – jesteśmy przygotowani na każde warunki**.

Jeśli zimowa pogoda dopisze – wykorzystamy ją do maksimum. Wyciągniemy **sanki**, a kort tenisowy zamieni się w prawdziwe **lodowisko**. Będzie zjeżdżanie, ślizganie i bitwy na śnieżki, a dla chętnych – konkurs na najzabawniejszego bałwana.

A kiedy już wszyscy porządnie zmarzniemy, wrócimy do ciepłej jadalni, gdzie czekać będzie **gorące kakao z piankami** i chwila na odpoczynek pod kocem. Bo w Kniei zima jest po to, żeby się nią nacieszyć – od czubka nosa po końcówki rękawiczek.

A jeśli zima postanowi odpuścić wcześniej i zamiast śniegu pojawi się słońce, to po prostu zaczniemy **sezon rowerowy**. Nasze lekkie, profesjonalne i kochane przez dzieciaki **rowery** tylko czekają, żeby ruszyć w trasę. Pojedziemy leśnymi ścieżkami, nad jezioro, a może nawet zrobimy mini-wycieczkę z piknikiem po drodze. Bo jeśli w ferie robi się wiosennie – nie będziemy narzekać. Po prostu zamienimy czapki na kaski i ruszymy w drogę.

Mamy też pomysły niezależne od pogody. W salach czekają **warsztaty plastyczne, studio fotograficzne**, a czasem po prostu muzyka, śmiech i turnieje przed konsolą. Zdarza się też dzień, kiedy zamieniamy jadalnię w małą kuchnię i robimy **burgery, pizzę albo babeczki**, w których więcej jest dodatków niż ciasta. A **wieczorami...** też się dzieje. Są **turnieje planszówek**, czasem **karaoke**, a kiedy trzeba złapać oddech – **wieczór filmowy** z popcornem i kocykami. I oczywiście **ognisko** – z kiełbaskami, piankami i tym specyficznym klimatem, którego nie da się zaplanować.

Jest też **hala sportowa**, która zawsze ratuje sytuację. To właśnie tam rozgrywamy mecze **piłki nożnej i koszykówki**, gramy w **badmintona** albo **tenisa**, organizujemy mini-turnieje i zawody między pokojami. Ale hala to nie tylko sport. Jeśli trzeba, możemy zamienić ją w prawdziwą **wrotkarnię** z rolkowym klimatem.

Nowością tej zimy jest nasza **sala dyskotekowa** – świeżo wyremontowana i przygotowana dokładnie tak, jak to lubią dzieciaki: z dobrym dźwiękiem, światłami, które robią klimat, i przestrzenią, w której można się naprawdę wyszaleć. Raz zamienia się w **parkiet taneczny**, innym razem w **scenę karaoke** lub **mini talent show**. Bez jury, bez stresu, tylko z zabawą.

Pogoda może się zmieniać, ale jedno jest pewne: w Kniei **jesteśmy gotowi na każde warunki** i każde pomysły.

Realizacja założeń programowych będzie dostosowywana na bieżąco do warunków pogodowych oraz preferencji i możliwości grupy.

CENY

Pobyt terapeutyczny :	2600 złotych
Pobyt terapeutyczny plus :	3200 złotych
Pobyt kolonijny :	1950 złotych
Opieka 1-1 :	cena ustalana indywidualnie
Dopłata do pokoju jednoosobowego:	500 złotych
Dopłata do wsparcia czynności higienicznych*:	700 złotych

*Jeśli dziecko wymaga pomocy lub wyręczenia w czynnościach pielęgnacyjnych lub higienicznych z załatwianiem potrzeb fizjologicznych (np. zmiana pieluch lub bielizny, sprzątanie, gdy Uczestnik zabrudzi otoczenie itd.)

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia otrzymania potwierdzenia przyjęcia rezerwacji na rachunek o numerze 67 1140 2004 0000 3502 8434 7816. Pozostała część płatna 30 dni przed rozpoczęciem pobytu.

Dopłaty do diet

wegetariańska:	+15 złotych/osoba/dzień
bezcukrowa, bezmleczna:	+25 złotych/osoba/dzień
bezglutenowa, wegańska, bez laktozy:	+30 złotych/osoba/dzień
eliminacyjna, łączona:	cena ustalana indywidualnie

DOJAZD

W każdym przypadku oferujemy dojazd zorganizowany z Warszawy nienależnie od liczby chętnych na dany pobyt. W przypadku odpowiednio dużej liczby chętnych możemy zorganizować również dojazdy z większych miast lub transport dedykowany. Można do nas dojechać PKP Intercity do stacji Ełk (z kierunku Koszalin, Trójmiasto, Elbląg) oraz do Grajewa lub Augustów z pozostałych kierunków Polski.

Koszt dojazdu (w obie strony):

Dojazd z Warszawy:	290 zł/osoba
Trójmiasto:	200 zł/osoba
Wrocław:	210 zł/osoba
Lublin:	350 zł/osoba
Poznań:	370 zł/osoba
Katowice, Kraków:	390 zł/osoba

Organizacja i koszty dojazdów z innych miast: <https://doc.juvare.pl/2026/Juvare-Dojazdy2026Zima.pdf>

KONTAKT

Formalności (umowy, płatności):	Artur Korol, 601 27 31 30
Program terapeutyczny:	Katarzyna Kabzińska, 666 196 220