

Są miejsca, do których dzieciaki po prostu lubią wracać. Znają już wychowawców, mają swoje ulubione zajęcia, pamiętają wspólne przygody i znajomych z poprzednich turnusów. Dla wielu naszych uczestników takim miejscem jest właśnie **KNIEJA**. A tych, którzy przyjadą do nas po raz pierwszy, czeka okazja do poznania nowych ludzi, spróbowania różnych aktywności i przeżycia własnych przygód.

W Kniei ferie to przede wszystkim **dobry wypoczynek, dużo ruchu, zabawy i czasu spędzonego razem**. Ale to również coś więcej. Od lat łączymy program rekreacyjny ze **wsparciem terapeutycznym**, które nie ogranicza się do zaplanowanych zajęć. Wspólne zabawy, codzienne sytuacje, nowe znajomości, a czasem także konflikty i niepowodzenia stają się okazją do nauki współpracy, radzenia sobie z emocjami i budowania relacji. Wszystko przy wsparciu wychowawców, którzy rozumieją, że każde dziecko ma swoją historię, potrzeby i możliwości.

A sama KNIEJA nie stoi w miejscu. Remontujemy pokoje i łazienki, unowocześniamy wyposażenie, poprawiamy komfort i bezpieczeństwo. Robimy dużo, żeby miejsce, które dzieciaki już lubią, z każdym rokiem było jeszcze wygodniejsze i przyjemniejsze. **Bo dobre ferie nie muszą być co roku zupełnie inne. Ważne, żeby dzieciaki dobrze się bawiły, czuły się bezpiecznie i chciały do nas wracać.**

RODZAJE I PRZEZNACZENIE POBYTÓW

Pobyt terapeutyczny (grupy 7-10 osób) skierowany jest do dzieci bez opiekunów z różnymi zaburzeniami rozwojowymi, takimi jak zaburzenia psychoruchowe, FAS/FASD, niepełnosprawność intelektualna, ADHD, a także zaburzenia lękowe, komunikacyjne, trudności w nauce oraz problemy z regulacją emocji i zachowania.

Pobyt terapeutyczny plus (grupy do 4 osób) przeznaczony jest dla samodzielnych dzieci z autyzmem lub zespołem Aspergera, jak również dla tych, które wymagają szczególnego nadzoru lub lepiej funkcjonują w małych grupach.

Pobyt kolonijny przeznaczony dla dzieci niewymagających specjalistycznego wsparcia, bez dodatkowych zajęć terapeutycznych.

Wszystkie pobyty realizują **identyczny program** z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z poziomu funkcjonowania, które mogą uniemożliwić realizację niektórych punktów programu.

Chociaż w naszych pobytach biorą udział zazwyczaj dzieci i młodzież **w wieku od 6 do 17 lat**, to kluczowym kryterium kwalifikacji do uczestnictwa jest **poziom funkcjonowania** uczestnika oraz specyfika innych dzieci w grupie. Oczekujemy, że uczestnicy będą na tyle **samodzielni i komunikatywni**, aby mogli aktywnie brać udział w życiu obozowym (bez opiekunów) oraz w zajęciach grupowych. Umiejętności samoobsługi obejmują m.in. korzystanie z toalety, dbanie o higienę, ubieranie się i jedzenie bez stałej pomocy opiekunów. Jeśli jednak dziecko wymaga **indywidualnej opieki w formule 1:1** oferujemy możliwość zapewnienia asystenta.

TERMINY

Turnus 1: 23-30 stycznia 2027 roku
Turnus 2: 30 stycznia - 6 lutego 2027 roku
Turnus 4: 13-20 lutego 2027 roku

MIEJSCE I ZAKWATEROWANIE

Zimowe pobyty tradycyjnie odbywają się w **Kompleksie Rekreacyjnym KNIEJA** położonym w sosnowym lesie nad Jeziorem Rajgrodzkim. Zakwaterowanie w komfortowych pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (prysznic i toaleta). Większość pokoi ma **balkony z widokiem na jezioro lub las**.

Knieja to miejsce, które co roku zmienia się dla naszych uczestników, a w tym sezonie bardziej niż kiedykolwiek. Z pokoi zniknęły już stare wykładziny, a w ich miejsce pojawiły się **nowoczesne panele LVT** – estetyczne, trwałe i łatwe w utrzymaniu. Zmieniliśmy też **drzwi na akustyczne, z elektronicznymi zamkami**, dzięki czemu jest ciszej tam, gdzie potrzeba spokoju i wygodniej tam, gdzie liczy się bezpieczeństwo. Wyremontowaliśmy kolejne **łazienki,** które są teraz bardziej nowoczesne, wygodne i po prostu ładne.

Mamy nową sieć komputerową, która oznacza lepsze WiFi i stabilne połączenie w całym ośrodku. Nowy **system monitoringu** to ponad **30 kamer** na terenie ośrodka, dzięki któremu zwiększyliśmy poziom **bezpieczeństwa uczestników** i możemy szybciej reagować w każdej sytuacji.

A to, co najważniejsze, **pozostało bez zmian**. Knieja to wciąż to samo miejsce, do którego lubią wracać dzieciaki.

WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu. Dodatkowo pomiędzy zajęciami programowymi przewidziane jest drugie śniadanie oraz podwieczorek.

ORGANIZACJA POBYTU

Zimą plan dnia wygląda nieco inaczej niż latem. **Przedpołudnia** przeznaczamy przede wszystkim na rekreację - ruch, aktywności sportowe, zabawę i czas na świeżym powietrzu, jeśli pozwala na to pogoda. Po obiedzie przychodzi pora na spokojniejsze tempo i **popołudniowe zajęcia terapeutyczne**.

Nie zawsze oznacza to klasyczne 1,5 godziny spędzone w sali. Czasem przenosimy zajęcia do lasu, na halę, do jadalni albo po prostu tam, gdzie akurat dzieje się coś ważnego. Rozmowy, wspólne zadania, zabawy i codzienne sytuacje pomagają dzieciom lepiej rozumieć siebie i innych, radzić sobie z emocjami, współpracować i budować relacje. **Pracujemy przede wszystkim na tym, czego dzieci rzeczywiście doświadczają**, a nie tylko na przygotowanych wcześniej ćwiczeniach.

Wieczory to czas wspólnej zabawy i integracji - ognisko, seanse filmowe, karaoke, dyskoteki i inne aktywności, podczas których dzieciaki mogą lepiej się poznać, nawiązywać przyjaźnie i po prostu dobrze spędzać czas.

W naszych wyjazdach uczestniczą dzieci o **różnych potrzebach, możliwościach i poziomie funkcjonowania**, często mające za sobą trudne doświadczenia życiowe. Wiemy, że mogą pojawiać się konflikty, silne emocje i zachowania trudne. Nie traktujemy ich wyłącznie jako problemu

wychowawczego, ale również jako okazję do nauki radzenia sobie z emocjami, rozwiązywania konfliktów i budowania bezpiecznych relacji. Jednocześnie **stawiamy jasne granice - nie akceptujemy agresji, zastraszania, zachowań zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników ani personelu**. Reagujemy także na wulgaryzmy i inne zachowania naruszające zasady wspólnego pobytu, dostosowując sposób interwencji do sytuacji i możliwości dziecka.

Dużym atutem Kniei jest również infrastruktura ośrodka, która pozwala nam **elastycznie organizować pobyt i dostosowywać warunki do potrzeb uczestników**. W razie potrzeby możemy zmienić rozlokowanie dzieci, zapewnić spokojniejszą przestrzeń lub czasowo rozdzielić uczestników, między którymi dochodzi do konfliktów. Dzięki temu mamy więcej możliwości reagowania na trudne sytuacje bez konieczności wykluczania dziecka z życia grupy.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY

Zimowe pobyty terapeutyczne w Kniei mają trochę inny charakter niż letnie. **Mniejsze grupy, spokojniejsze tempo i więcej czasu dla każdego dziecka** pozwalają nam lepiej poznać uczestników, przyjrzeć się ich trudnościom i wspierać ich w codziennych sytuacjach.

Nie chcemy, żeby ferie kojarzyły się dzieciakom z kolejnymi obowiązkami czy godzinami spędzonymi na rozmowach o problemach. **Przede wszystkim mają to być dobre ferie** - z zabawą, ruchem, nowymi znajomościami i czasem na odpoczynek. A przy okazji mnóstwo okazji, żeby popracować nad tym, co na co dzień bywa trudne: **emocjami, relacjami z rówieśnikami, współpracą, przegrywaniem czy radzeniem sobie wtedy, gdy coś idzie nie po naszej myśli.** Każdego dnia przeznaczamy **1,5 godziny na zajęcia terapeutyczne**, które prowadzą wychowawcy pracujący ze swoimi grupami. Korzystamy z elementów **PlayTherapy i TraumaPlay**, zabawy, ruchu, rozmów i wspólnych zadań. Nie realizujemy jednak programu punkt po punkcie, niezależnie od tego, co dzieje się w grupie. Czasem ważniejszy od zaplanowanego ćwiczenia okazuje się konflikt z kolegą, trudność z odnalezieniem się w grupie albo emocje, z którymi dziecko nie potrafi sobie poradzić. I właśnie wtedy jest dobry moment, żeby się tym zająć.

Dużą zaletą takiego pobytu jest to, że **wychowawcy są z dziećmi przez cały dzień**, a nie tylko podczas zajęć terapeutycznych. Widzą, jak dzieci radzą sobie w różnych sytuacjach, co sprawia im trudność, a co zaczyna wychodzić coraz lepiej. Mogą pomóc w rozwiązaniu konfliktu, podpowiedzieć inny sposób reakcji, porozmawiać na spokojnie albo po prostu być obok, kiedy dziecko tego potrzebuje. Bo czasem więcej można zrobić podczas wspólnej zabawy czy zwykłej rozmowy niż podczas najlepiej przygotowanych zajęć. **Podczas pobytu wspierają nas psycholog i psychotraumatolog.** Nie tylko po to, żeby prowadzić zajęcia czy konsultacje. Są z dzieciakami, poznają je, rozmawiają, uczestniczą w codziennym życiu obozu. A kiedy pojawiają się naprawdę trudne sytuacje, w których zwykłe wsparcie wychowawcy już nie wystarcza, włączają się bezpośrednio do pracy z dzieckiem. Jeśli pojawi się taka potrzeba, znajdujemy również czas na **pracę indywidualną lub w parach** - szczególnie wtedy, gdy dziecko przeżywa coś trudnego, nie radzi sobie z emocjami albo potrzebuje pomocy w relacji z innym uczestnikiem.

Nie obiecujemy, że podczas tygodniowego pobytu rozwiążemy wszystkie problemy. Chcemy jednak, żeby dzieciaki wyjeżdżały z Kniei nie tylko z dobrymi wspomnieniami, ale też z doświadczeniem, że można poradzić sobie z trudną sytuacją, dogadać się z kimś mimo różnic, spróbować czegoś nowego czy zrobić coś, co wcześniej wydawało się zbyt trudne.

PROGRAM REKREACYJNY

Na pogodę nie mamy wpływu. Sami nie wiemy, czy w czasie ferii powinniśmy szykować się na zimę, czy na wiosnę. Ale jedno jest pewne: **niezależnie od tego, co przyniesie pogoda - śnieg i mróz, błoto i deszcz czy wiosenne słońce - mamy co robić!**

Jeśli zimowa pogoda dopisze, wykorzystamy ją do maksimum. Wyciągniemy **sanki**, a kort tenisowy być może zamienimy w **lodowisko**. Będzie zjeżdżanie, ślizganie, bitwy na śnieżki, a dla chętnych konkurs na najzabawniejszego bałwana. A kiedy już wszyscy porządnie zmarzniemy, wrócimy do ciepłej jadalni na **gorące kakao z piankami** i chwilę odpoczynku. Bo jeśli już trafi nam się prawdziwa zima, zamierzamy się nią nacieszyć.

Jeśli natomiast śniegu zabraknie, a pogoda pozwoli, rozpoczniemy **sezon rowerowy**. Nasze **rowery Specialized, Kross i Orbea** tylko czekają, żeby ruszyć w trasę. Leśne ścieżki, okolice jeziora, a może nawet dłuższa wycieczka z piknikiem po drodze? Zamiast narzekać na brak śniegu, po prostu zamienimy czapki na kaski.

Mamy też mnóstwo pomysłów niezależnych od pogody. Będą **warsztaty plastyczne, studio fotograficzne, gry planszowe i turnieje przed konsolą**. Nie zabraknie też **zajęć kulinarnych** - wspólnego przygotowywania burgerów, pizzy czy babeczek, przy których dziecięca fantazja zwykle nie zna granic.

Ogromnym atutem Kniei jest **pełnowymiarowa hala sportowa**, w której możemy działać niezależnie od tego, co dzieje się za oknem. Gramy w **piłkę nożną, koszykówkę, badmintona i tenisa**, organizujemy gry zespołowe i różne sportowe wyzwania. A kiedy mamy ochotę na coś innego, hala zamienia się we **wrotkarnię**, gdzie królują rolki, wrotki i muzyka.

Wieczorami też nie zwalniamy tempa. Są **seanse filmowe z popcornem, planszówki i ogniska** z kiełbaskami i piankami. A do tego nasza **nowa sala dyskotekowa** z porządnym nagłośnieniem, efektownym oświetleniem i miejscem do tańca. To tutaj będą odbywać się dyskoteki, muzyczne zabawy i wieczory karaoke.

Nie układamy programu tak, żeby każdy dzień wyglądał identycznie. Jednego dnia będzie więcej sportu, innego zajęć kreatywnych, wspólnego gotowania albo zabawy na świeżym powietrzu. **Chcemy, żeby dzieciaki miały z czego wybierać i żeby każdy znalazł coś dla siebie.**

Realizacja programu będzie na bieżąco dostosowywana do warunków pogodowych oraz wieku, zainteresowań i możliwości uczestników.

CENY

Pobyt **terapeutyczny**:	2950 złotych
Pobyt **terapeutyczny plus**:	3400 złotych
Pobyt **kolonijny**:	2250 złotych
Opieka **1-1**:	cena ustalana indywidualnie
Dopłata do pokoju jednoosobowego:	500 złotych
Dopłata do wsparcia czynności higienicznych*:	700 złotych

*Jeśli dziecko wymaga pomocy lub wyręczenia w czynnościach pielęgnacyjnych lub higienicznych z załatwianiem potrzeb fizjologicznych (np. zmiana pieluch lub bielizny, sprzątanie, gdy Uczestnik zabrudzi otoczenie itd.)

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia otrzymania potwierdzenia przyjęcia rezerwacji na rachunek o numerze 67 1140 2004 0000 3502 8434 7816. Pozostała cześć płatna 30 dni przed rozpoczęciem pobytu.

Dopłaty do diet

wegetariańska:	+15 złotych/osoba/dzień
bezcukrowa, bezmleczna:	+25 złotych/osoba/dzień
bezglutenowa, wegańska, bez laktozy:	+30 złotych/osoba/dzień
eliminacyjna, łączona:	cena ustalana indywidualnie

DOJAZD

W każdym przypadku oferujemy dojazd zorganizowany z Warszawy nienależnie od liczby chętnych na dany pobyt. W przypadku odpowiednio dużej liczby chętnych organizujemy dojazdy z większych miast lub transport dedykowany. Zwykle jedziemy PKP Intercity do stacji Grajewo lub Augustów i dalej busem do ośrodka.

Koszt dojazdu (w obie strony):

Dojazd z Warszawy:	310 zł/osoba
Trójmiasto:	250 zł/osoba
Wrocław:	270 zł/osoba
Lublin:	350 zł/osoba
Łódź:	340 zł/osoba
Poznań:	370 zł/osoba
Katowice, Kraków:	390 zł/osoba

Organizacja i koszty dojazdów z innych miast: https://doc.juvare.pl/2027/Juvare-Dojazdy2027Zima.pdf

REZERWACJA MIEJSC

Formularz rezerwacyjny: https://www.juvare.pl/ferie-2027

KONTAKT

Formalności (umowy, płatności):	Artur Korol, 601 27 31 30
Program terapeutyczny:	Katarzyna Kabzińska, 666 196 220